Alpina Kommittén
Södermanlands Skidförbund



Huvudsponsor

SVENSKA SPEL

KVÄLLENS AGENDA

- Kort om Förbundets uppbyggnad
- Återblick från säsongen som varit
- Information från klubbar
- Planer kommande säsong
- Diskussion och inspel från klubbarna



NATIONELLT UPPDRAG

Genom utvecklingsmodellen Ledarguiden, vägleda och stötta skidsveriges verksamheter så att de blir fler och bättre – från barn och ungdom till seniornivå. Målet är att skapa en verksamhet där utförsåkning ger livslång glädje och gemenskap.



NATIONELL VERKSAMHET

Organisationsförändringar inom nationella verksamheten till säsongen 26/27
AK ordförande kommer få information när det blir klart!



Tobias Fellman
Nationell chef



Edda-Kristin Arnadottír
Barn & Ungdomsansvarig



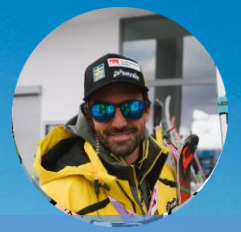
Kajsa Kling
Ungdom & Junioransvarig



John Lindh
Nationell utveckling Skicross



Karin Sundberg
Tävlingsadministration



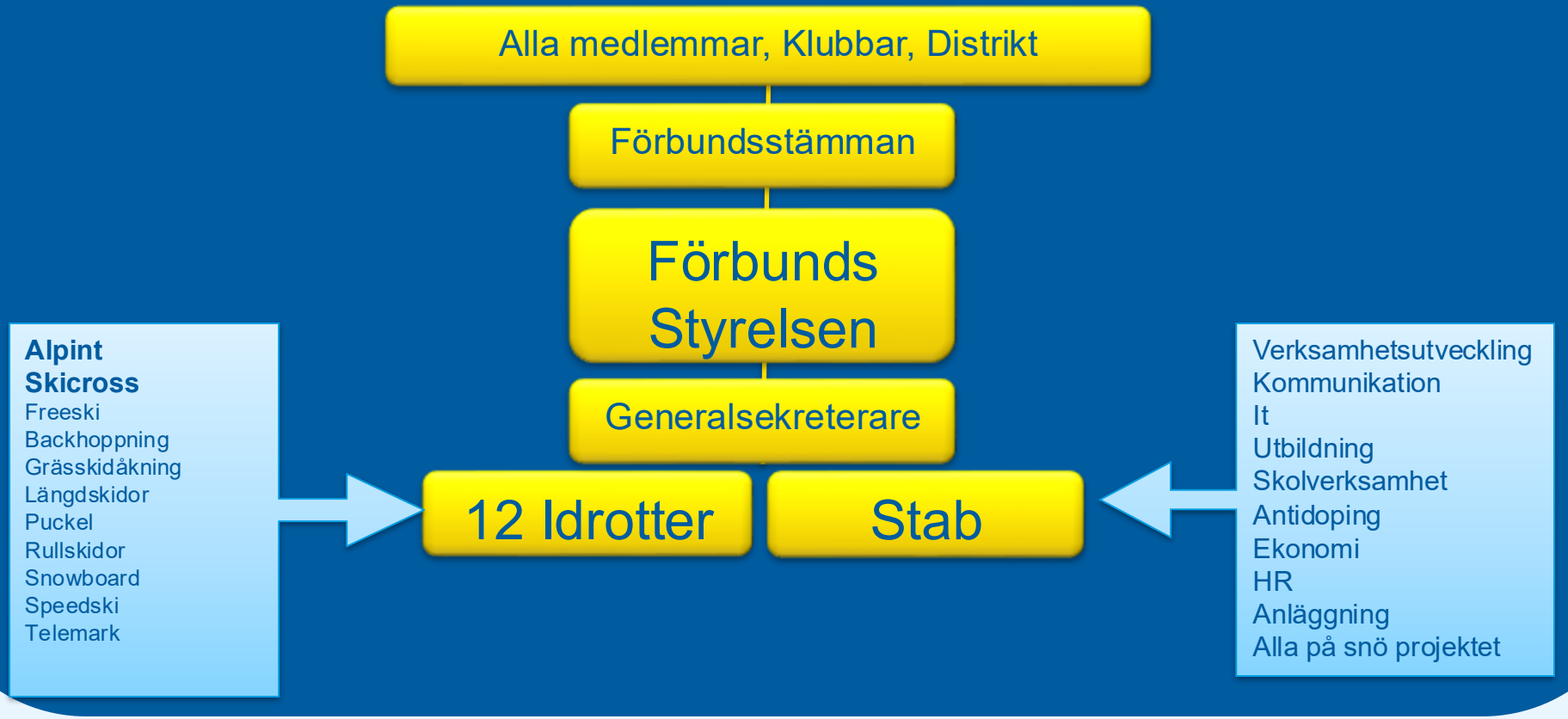
Mathias Moberg
Utbildningsansvarig

Team LKAB
Krister ”Troms” Kjölmoen
Elias Grym

Team BAUHAUS
Fredrik Nyberg
Ylva Nowén

SKI TEAM SWEDEN ALPINE

SSF ORGANISATION



Idrottens Vision – Svensk idrott … sta

Idrottens Idé – V… bra och

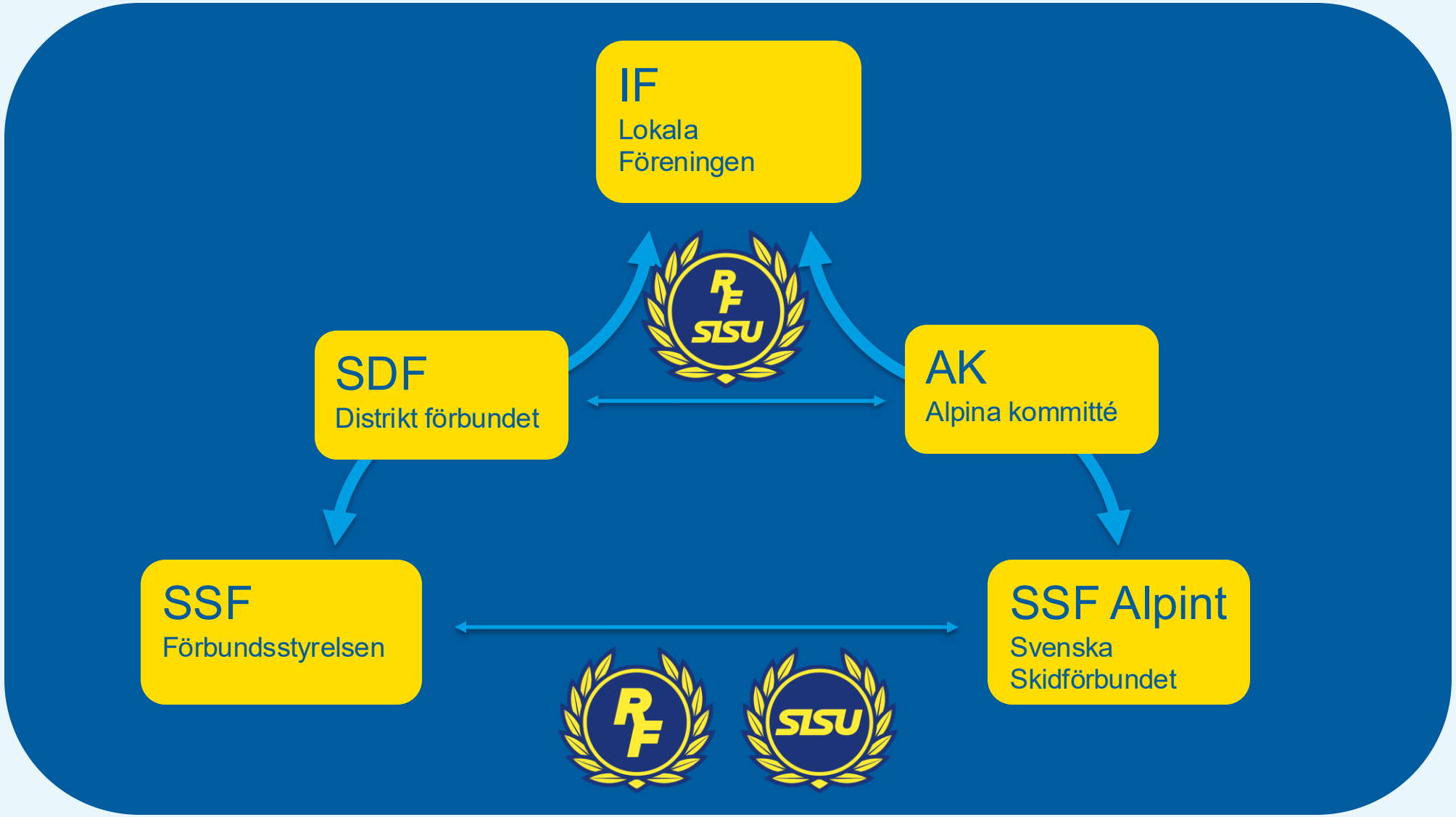
GLÄDJE G… MED

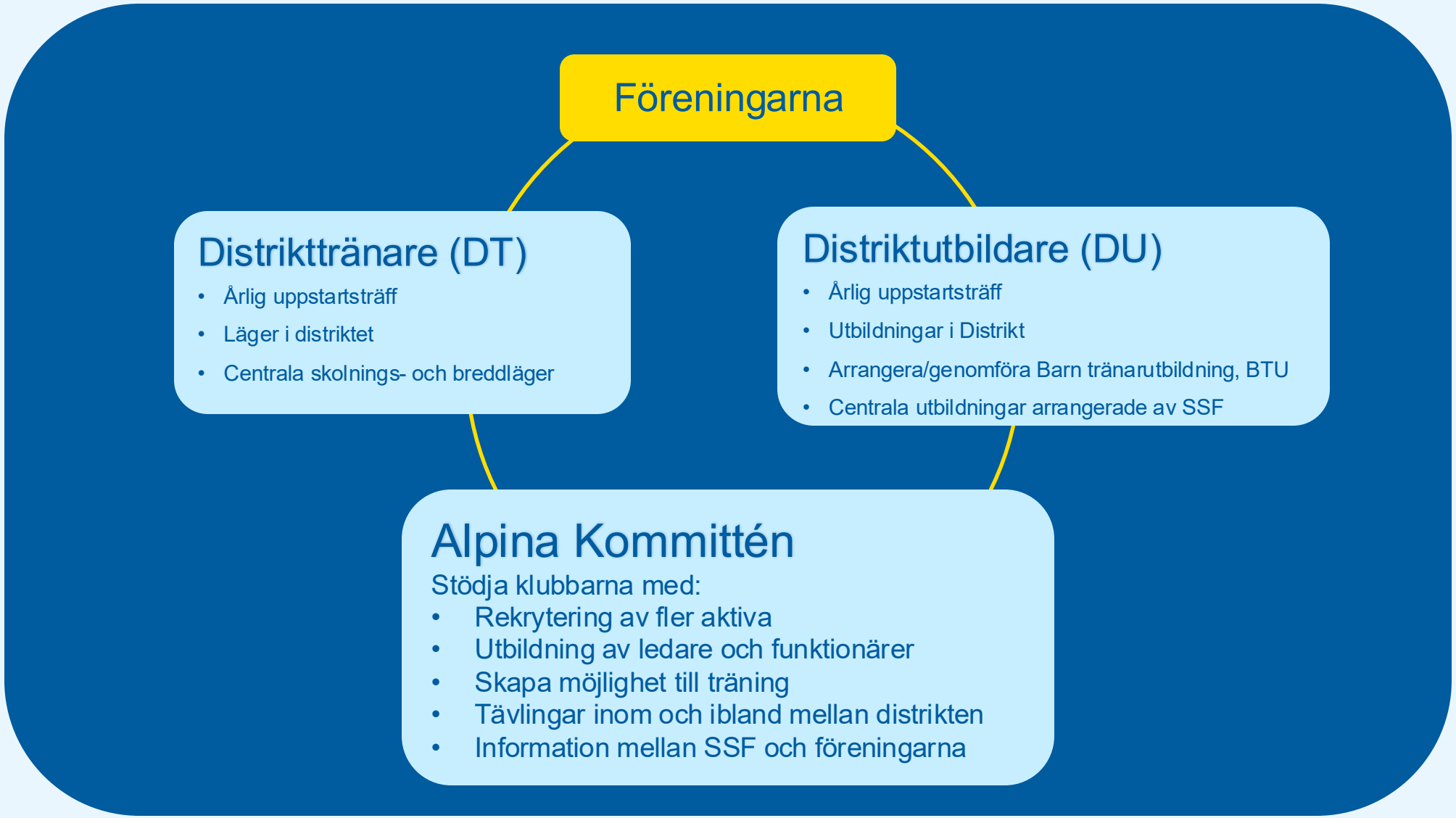
DEMOK… L

V… å snö



Vår mission – Vi vill bli fler och vi vill bli bättre!


IF
Lokala
Föreningen
SDF
Distrikt förbundet
AK
Alpina kommitté
SSF
Förbundsstyrelsen
SSF Alpint
Svenska
Skidförbundet


Föreningarna
Distrikttränare (DT)
• Årlig uppstartsträff
• Läger i distriktet
• Centrala skolnings- och breddläger
Distriktutbildare (DU)
• Årlig uppstartsträff
• Utbildningar i Distrikt
• Arrangera/genomföra Barn tränarutbildning, BTU
• Centrala utbildningar arrangerade av SSF
Alpina Kommittén
Stödja klubbarna med:
• Rekrytering av fler aktiva
• Utbildning av ledare och funktionärer
• Skapa möjlighet till träning
• Tävlingar inom och ibland mellan distrikten
• Information mellan SSF och föreningarna

ALPINA KOMMITTÉNS
ROLL OCH BETYDELSE

Roll och Betydelse

AK är en viktig del i att stärka föreningarna genom att:

- Sätta kultur och struktur i föreningarna (t.ex. via Skidorvill)
- Skapa möjligheter till träning och utveckling för aktiva (t.ex. via Ledarguiden)
- Organisera tävlingar inom och ibland mellan distrikten
- Rekrytering av fler aktiva
- Utbildning av ledare, åkare, funktionärer och föräldrar
- Information mellan SSF och föreningarna

SSF Förväntningar

Aktiva i rollen som AK det är:

- Att distrikten är närvarande på våra samlingarna (fysiska och digitala)
- Dela och sprida information till era föreningar

2 ÅRS TIDSPLAN –
IMPLEMENTERING KARTLÄGGNINGEN

2025/2026

November

Diskutera vilket ämne och vilken stöttning från RF-SISU som behöves.

2-6 Februari

Lunchmöten

Diskutera handlingsplan med varandra

4-8 Maj

Sammanfatta sitt arbete under säsongen.
Fokus ligger på hur implementering.
Hur kan distrikten och RF-SISU stötta varandra ännu bättre kommande säsong?

2026/2027

Oktober

Presenterar vad har gjorts och strategin framåt

Februari

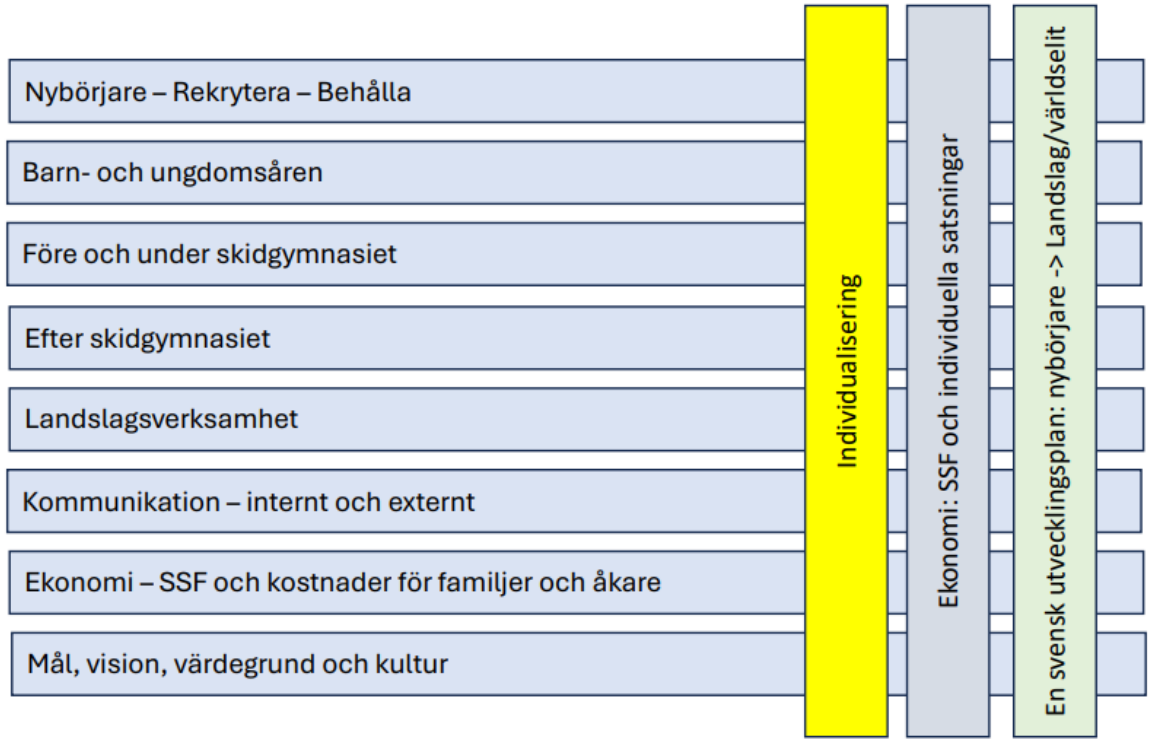
Avstämning

Maj

Utvärdera och utveckla nästa steg
med RF-SISU

ALPIN KARTLÄGGNING

GENOMGÅENDE PERSPEKTIV



- Individualisering
  - SSF/klubbarna äger inte verksamheten
  - Individuella race – kapprustning
  - Hets/bristande tålamod – ”kan bäst själv”
- Ekonomi
  - SSF:s prioriteringar
  - Stora individuella satsningar
- Utvecklingsplan (röd tråd)
  - Samlad tydlig utvecklingsplan
  - Ledarguiden, Skidor vill – genomslag/tilltro
  - Kommunicerad och *varaktig*

LEDARGUIDEN

Syfte:

- den röda tråden - den svenska modellen
- öka antalet kompetenta tränare och ledare
- fungera som en inspirationskälla med färdiga träningspass, övningar och utbildningsmaterial,
- förståelsen av träningsprogression, teknik och fysiologi för skidåkning.
- Junior delen kommer till nästa säsongen

ÅTERBLICK SÄSONGEN 25/26

LÄGER OCH FINALER, 2025/2026

	VAR	ÅKDAGAR	ANTAL ÅKARE
V44	Tänndalen	102	17
V46	Tänndalen	48	12
V48	Tänndalen	40	10
Fartläger	Funäsdalen	15	3
V5	Båsenberga	70	35
V10	Kläppen	38	19
MVC	Kläppen	42	14
LVC	Duved	24	6
USM	Kläppen	45	8
	Totalt	**424**	

UTVÄRDERING AV LÄGER

Positivt/styrkor

- Roligt (del av lag, häng efter backen)
- Flera olika tränare – variation
- Bra sammanhållning bland barn och mellan klubbar
- Givande och utvecklande
- Bra organiserat
- Ett liftkort

Mindre bra/svagheter

- Önskar mer konstruktiv feedback från fler olika tränare
- Tidiga mornar
- Dåligt underlag i början av säsong
- Långa resor
- Många klubbar som kör samtidigt
- Låg variation på backar/ anpassning till olika miljö

Möjligheter

- Mer farttträning
- Mer film
- Mer hopp
- Mer teknik på kortkäpp
- Mer teamgrejer, hoodies mössor etc
- Fixa skidor själva

Hot

- Avstånd
- Matchning för åkare – träna mot bättre åkare för att höja nivå – förebilder

Enkätsvar: 12 svarande, 4 åkare & 8 föräldrar

RESULTAT

Mjuka värden

- Åkare som har haft roligt, lärt känna nya kompisar och blivit bättre skidåkare
- Utmanat sig själva och vuxit
  - Fartåkning
  - Tillbaka från skador
  - Skicross
  - Hopp (360-försök)
- Övernattning tillsammans

Mätbara värden

- 2+1 antagna till skidgymnasium
- 4 topp 10-platser MVC
- 3 topp 25-platser USM
- 2:a GS, 5:a SL Vemdalsslalom
- 1:a PSL, 5:a, 6:a SL 1:a-majtrofén

INFORMATION FRÅN KLUBBARNA

- Båsenberga
- NOAK
- TSK

PLANER SÄSONG 2026/2027

- Försäsong Tänndalen som bas, pass även i Funäs för ökad variation
- Undersöka möjlighet att byta till udda veckor för att få mer plats i backen
- Inplanering av Decemberfarten för att få mer farttträning
- v.8 Sporlovsläger i Alperna

UTBILDNINGSBEHOV 2026/2027

- Distriktsutbildare Ritma Klucis
- Vilka önskemål finns från klubbarna map utbildningar kommande säsong?

DISKUSSION OCH INSPEL

- ...

Tack!!

Tillsammans blir vi fler och bättre

