



ÖSF inbjuder till kurs i bansättning

ÖSF har glädjen att bjuda in de alpina klubbarna till en kurs i bansättning och användande av käppar som ett pedagogiskt hjälpmedel.

Kursen innehåller både teori och praktik, och är uppdelad i två tillfällen.

ÖSF står för kostnaderna.

Del I – teori. Vecka 6.

Yxbacken mån 4 feb & tis 5 feb kl 18-20 i kafeterian.

Del II – praktik. Vecka 7.

Yxbacken mån 11 feb & tis 12 feb kl 18-21 i backen. Medtag kläder, skidor och borrmaskiner.

Anmälan sker klubbvis till ewa.norlin@osterg.rf.se senast 190201.

Välkomna!

Alpina kommittén ÖSF