Protokoll JH Alpina kommitté

Digitalt möte 29/4 – 25. kl 19.00

Deltagare:
Pierre Björk, ÖFS
Pelle (Per) Lennartzon Vemdalen IF alpina
Linnea Edwall, Åre Slk
Linda Brykt, Gällö SK
Julia Carlberg, Klövsjö Alpina
Henrik Åkerblom, Klövsjö Alpina
Elin Thomasson, Åre slk
Robin Ajax, Ragunda
Primus Hoas Bergström, Funäsdalen SLK
Lars Bergstedt Rock, Edsåsdalen
Andreas Andersson, Almåsa
Kicki Sanfridsson, Duveds IF (Närvarade ej)
Mattias Skielta, ÖFS (Närvarade ej)

****

1. Val av mötesordförande: Pierre Björk, ÖFS

2. Val av sekreterare: Linnéa Edwall

3. Lägerverksamhet 2024/2025

Distrikt U12 och U14

Barmarksläger U12:

- Åre Slk arrangerar i Edsåsdalen Vecka 40 5-6/10.

Barmarksläger U14:

- ÖFS arrangerar i anslutning till Frösö Park. 14-15/9.

Snöläger U12 och U14:

- Funäsdalen och Vemdalen arrangerar tillsammans i Tänndalen vecka 46-47 Lördag – måndag.
- Kommentar från deltagare på lägret:
    - Man låser upp sig på 4 år, kan vi rotera detta lite mer? Annan anläggning, man flyttar lite kostnader runt omkring.
    - Kostsamt med både liftkort, boende och matpaket för att få fler deltagare.
    - Uppsidan är att Tänndalen är snösäkert då de har sparad snö.
    - Få större bidrag / söka bidrag?

Samtliga läger har genomförts med framgång. En del feedback kring Sölägret i Funäs och Vemdalen.

Region U16

Barmarksläger U16: Åre Slk arrangerade Vecka 34 24-25/8.

- Ca 30 deltagare kom till denna helg.
- Trevligt och välordnat läger av Åre Slk

Snöläger U14

Vecka 49: Mån-ons, Fart 3 dagar i Björnriket.

Snöläger U16:

Vecka 48-49: Lör- sön SL / GS Fartläger i Björnrike mån – onsdag ÖFS anordnar
Vecka 49-50: Fartläger i Funäsdalen lör – tisdag
Vecka 6: Åre fartläger ons-tors (inför tävlingar fre-sön). Åre SLK anordnar

- Arbetet är igångsatt redan nu inför kommande säsong (2025/2026).
- För såväl U12 (Ullådalen), U14 (Frösöpark + ev. gemensamt snöläger med U16) som U16 (Barmark och snö).
- Funäs är taggade på att köra läger. (Roddar det utan Vemdalen som inte har några U12/U14 åkare kommande säsong)
- Killäger – återkommer i denna fråga. (Alla klubbar kämpar med att hålla kvar killarna. Det är få generellt i samtliga klubbar)

4. Tävlingar säsongen 2024/2025

Minivärldscupen och Lilla Världscupen

- MVC-kval och LVC-kval:
  v4 Åre GS + GS
  v6 Ragunda GS + SL.
  v7 ÖFS SL + SL

- U12 final: Vecka 13 fre – söndag Tänndalen arrangerar. Region 2
- U14 final: Vecka 13 – 14 lör – tisdag Funäsdalen Slk arrangerar Region 1 och 2

USM

- USM-kval:
  V3, Bollnäs fre – söndag 3*SL
  V5, fre – sön Klövsjö 3*GS ÖFS arrangerar
  V6, fre - sön Åre. 2DH + SG
  V9, fre-lör Getberget (SL+GS)
  När man har USM-kval, ska arrangörerna lägga in en dag innan för inåkning.

- USM final: Vecka 11 i Åre
- Only 16: 25e Februari i Åre

- Fina tävlingar/kval. Väl genomförda på alla nivåer.
- Väldigt långt efter kvalen som finalerna kom.
- Östersund har möjlighet att senarelägga för att sprida ut det lite mer.
- **TO DO:** En utmaning för alla klubbar är tidtagning, skulle det gå att samverka ytterligare här?
  - Mindre klubbar har få tävlingar så man hinner inte lära sig mellan gångerna.

5. Parasport

Ett kompendium ”arrangera tävling med parasportare” är snart klart och kommer att skickas ut till alla klubbar i JH där klubbarna får tips mm för att erbjuda para klasser i befintlig tävling. Pierre håller dialogen med Parasporten.

- Östersund (vecka 9) hade en paraklass där det även blev SM-status- Landslagsåkare som kom och åkte.
- Detta har smittat av sig till fler distrikt söderut. Åke har möjliggjort att vi kan lägga in i tävlingskalendern.
- Det var även Paraklass på Åre cupen. Åre har också förstärkt kompetensen inom Parasport, då vi har en åkare i klubben. Går att kontakta Åre om man har frågor. Den aktiva åkaren har otroligt aktiva föräldrar i denna frågan.

6. Roller JH AK 2024/25

Målsättning: Minst en representant från samtliga JH klubbar som har aktiva åkare.

Ordförande: Pierre Björk, ÖFS
Tävlingssamordnare Region 2: Mattias Skielta, ÖFS
JH möten Idrottens Hus samt Budgetansvarig – Pierre Björk, ÖFS
Kontaktperson mot SSF samt koordinering mot Region 2: Henrik Åkerblom, Klövsjö Alpina
Tävlingsansvarig JH: Elin Thomasson, Åre SLK (Kommer ersättas av en ledare från Åre)
Koordinera LVC/USM final med ansvariga i U12, U14 och U16: Elin Thomasson, Åre SLK
Kalla till JH AK styrelsemöten, protokoll inklusive årsmöte i Åsarna: Linnea Edwall, Åre SLK
Distriktstränare JH: Kicki Lundstöm Persson
Distriktsutbildningssamordnare: Vakant
Ledamot: Kicki Sanfridsson, Duveds IF
Ledamot: Andreas Andersson, Almåsa
Ledamot: Primus Hoas Bergström, Funäsdalens SLK
Ledamot: Pelle Lennartzon, Vemdalens Alpina
Ledamot: Linda Brykt, Gällö SK
Ledamot: Julia Carlberg, Klövsjö Alpina
Ledamot: Lars Bergstedt Rock, Edsåsdalen

MVC ansvarig U12. Namn: Petter Eklund och Calle Oldne från Åre och Pierre Björk från Östersund.
LVC ansvarig U14. Namn: Maria Geijer och Mika Lindfors från Åre och Lena Persson från Östersund.
Ledare USM. Namn: Kom på lite sent, så det löstes på plats. Kan ta med oss till nästa år.
Poängräknare LVC / USM, Mika Duved

7. Budget 2024/2025

- Anslaget är 90 000 kr.
- Budgetförslag framtaget.
- Fördelningsmässigt upplever vi att vi skapat en bra budget för denna säsong.
- Förslag på överskott: Använda och fördela över barmarkslägren i höst 2025.

8. Övriga frågor

- Distrikts tränare / utbildare: Hålla nere kostnader genom att kolla på ledarutbildning.
    i. Svenska skidförbundet kommer att gå via distrikten och AK för att nå ut. Är väldigt mån om

att få till tränarutbildningar.
   ii. Distriktstränare: Kikki Lundström Persson har varit Distriktstränare i år och kan tänka sig att fortsätta. Frågan är om vi kan vara fler. Gärna 3, en för varje åldersklass. Framförallt U14 och U16. Andreas Andersson (Almåsa) och Peter Alsten (ÖFS) är också intresserade. Kanske finns fler som skulle vilja vara med.
   iii. Distrikts utbildar: För våra tränare. Hjälper föreningarna.
   iv. Finns möjlighet att skicka iväg dessa på utbildning inom ramen för Skidförbundet.
   v. Krav från förbundet är att man är med på en uppstart, sannolikt i Sundsvall.
   vi. **TO DO:** Klubbarna behöver vända hem och se om det finns fler som sträcker upp handen på att vara distriktstränare/utbildare. Subventionerade från förbundet för att man är med.

- LVC ansökningar:
   i. Tänndalen har ansökt om MVC finalen.
   ii. ÖFS: vill köra LVC kval.
   iii. Funäs: Fart tävling för MVC/LVC
   iv. Ragunda: MVC/LVC kval.
   v. USM ansökningar är också på ge.
   vi. Åre USM-kval v.5, inkl. fartgrenar.

- Tävlingsansvarig mot region:
   i. Mattias från ÖFS har ingen längre och skulle gärna lämna över detta uppdrag till någon annan. Samordnare mot andra klubbar och distrikt i vår region.
   ii. TO DO: Någon som är intresserad? Pierre har en från ÖFS som potentiellt skulle kunna ta detta vidare. Men finns intresse hör av er direkt till Pierre.

- JH – Elit:
   i. Mats Guneiusson som har jobbat med detta under säsongen. Det har funkat bra. Träningar tillsammans med para och skidgymnasiet i Östersund.
   ii. Har gått ut med nya ansökningar till nästa år. Vissa från i år har också tackat ja inför kommande säsong.
   iii. Åkarna har gjort fina resultat.
   iv. Kommer komma en sammanställning ut till klubbarna.

- Åsarna möte, digitalt, föreläsning? Datum?
   i. 27e maj, Digitalt. 19.00
   ii. En föreläsare i samband med detta för att dra lite mer? (ca 30 min)
      1. Mats om JH Elit satsning är?
      2. Något annat?
   iii. Linnea ser till att det kommer vi kommer ut med en inbjudan till klubbarna. (Via Håkan)
   iv. Pierre och Linnea gör en verksamhetssammanställning som kan presenteras.

9. Mötesdatum

3/9 ordinarie JH AK-möte
3/12 kl 19.00 ordinarie JH AK-möte
29/4 ordinarie JH AK-möte (Bokat prelldatum)
Ca 27/5 ”Åsarnamöte”, öppet för alla intresserade inom JH alpina klubbar

Håkan Dillner vid JH Skidförbund hjälper till att vidarebefordra inbjudan till läger och till Åsarnamötet till samtliga klubbar i JH.

10. Mötet avslutades

11. BILAGA: Sammanställning träningsupplägg försäsongen 25/26

Sammanställning noteringar tränarmöte JH 250406

Deltagande klubbar: ÖFS, Åre, Duved, Edsåsdalen, Almåsa, Funsädalen & Vemdalen

Träningsupplägg försäsong 25/26

- **V19 10–11/5, REG 2** Stendalsläger. Åre ansvarar för bokning och struktur och alla deltagande klubbar hjälps åt under genomförandet. Save the date är utskickat i Whats up grupp och anmälningsformulär kommer inom kort att läggas ut i tävlingskalendern.
- **V34 23-24/8, REG 2** Fysläger i Åre. Åre ansvarar för bokning och struktur och kommer under genomförandet att behöva hjälp av tränare från andra klubbar för genomförandet. Upplägget kommer vara liknande lägret som genomfördes aug 2024 men fokus på styrka, cykling och löpning mm.
- **V36 6–7/9, JH** Fysdag (en eller två dagar) i Östersund/Krokom med omnejd. Almåsa ansvarar och bjuder in med stöttning från ÖFS.
- **V38 Prel. 20–22/9, JH** Skidläger i Oslo med fokus på att komma igång på skidor för säsongen SL. ÖFS tar ansvar och stöttas upp av Åre.
- **V40/41 Prel 4–8/10, JH** Skidläger på Juvass. ÖFS tar ansvar för bokning och struktur och övriga klubbar som deltar stöttar upp. Fokus är friåkning och GS. Notering, ÖFS kollar möjligheten till gemensam bokning av boende.
- **V44 Prel 26–30/10, JH** Skidläger i Nalovardo. ÖFS tar ansvar för bokning och struktur och övriga klubbar som deltar stöttar upp. Fokus för dessa dagar är både SL & GS. Bokning av minimum 2 trasseér.
- **V46 Prel. 8–14/11, JH** Skidläger i Nalovardo. Åre tar ansvar för bokning och struktur och övriga klubbar som deltar stöttar upp. Fokus för dessa dagar är både SL & GS. Bokning av minimum 2 trasseér.
- **V48 Prel. 29/11–3/12, JH** Skidläger i Björnrike. ÖFS tar ansvar för bokning och struktur och övriga klubbar som deltar stöttar upp. Fokus lör/sön är GS och under början på vecka 49 övergång till farttränin̨g

Alpina kommittén i JH får i uppdrag att ta kontakt med Funäsdalen för att se över hur tänkt upplägg med ”decemberfarten” kommer att vara dec 2025. Finns det möjlighet för JH att göra det i egen regi för att minska kostnaderna för respektive åkare?

Alla klubbar bokar eget boende på de olika orterna

Samtliga träningar genomförs gemensamt och det inkluderar även coachning under genomförandet för att dels möjliggöra kunskapsöverföring mellan JH tränare i kombination med att säkerställa att alla åkare blir sedda och ges möjlighet till utveckling.

En Whats up grupp ”u16 åkare födda 2010” är skapad i syfte att enkelt och snabbt kunna kommunicera med varandra. Ex spontan fysträning på olika orter eller testtillfällen för Iron Man jun eller liknande.