Protokoll JH Alpina kommitté

Åsarna-mötet

Tid: 27e maj 2025, kl 19.00
Syfte: Uppföljning av föregående säsong. Ekonomiuppföljning. Tankar inför kommande säsong: samt planer kring tävlingsprogram, lägerverksamhet och utbildningstillfällen, budget samt rollfördelning JH AK 2024/25.

Deltagare:
Pierre Björk, ÖFS
Pelle (Per) Lennartzon Vemdalen IF alpina
Linnea Edwall, Åre SLK
Linda Brykt, Gällö SK
Julia Carlberg, Klövsjö Alpina
Henrik Åkerblom, Klövsjö Alpina
Elin Thomasson, Åre SLK
Sara Svedevall, Åre SLK
Robin Ajax, Ragunda
Primus Hoas Bergström, Funäsdalen SLK
Lars Bergstedt Rock, Edsåsdalen
Andreas Andersson, Almåsa
Kicki Sanfridsson, Duveds IF
Mattias Skielta, ÖFS (Närvarade ej)

Övriga från klubbar
Linda Ölund, Åre SLK
Hampus Karlsson, Funäsdalen
Nike Bent, Tänndalen
Anders Näsén, Funäsdalen
Hans Wågegård, Hallens SK

Gästande föreläsare.
Sara Danielsson, RF-SISU JH. Idrottskonsulent och representant mot Svenska Skidförbundet.

****

1. Val av mötesordförande: Pierre Björk, ÖFS

2. Val av sekreterare: Linnéa Edwall

3. Lägerverksamhet 2024/2025

Distrikt U12 och U14

Barmarksläger U12:

- Åre Slk arrangerar i Edsåsdalen Vecka 40 5-6/10.

Barmarksläger U14:

- ÖFS arrangerar i anslutning till Frösö Park. 14-15/9.

Snöläger U12 och U14:

- Funäsdalen och Vemdalen arrangerar tillsammans i Tänndalen vecka 46-47 lördag – måndag.
- Kommentar från deltagare på lägret:
    - Man låser upp sig på 4 år, kan vi rotera detta lite mer? Annan anläggning, man flyttar lite kostnader runt omkring.
    - Kostsamt med både liftkort, boende och matpaket för att få fler deltagare.
    - Uppsidan är att Tänndalen är snösäkert då de har sparad snö.
    - Få större bidrag / söka bidrag?

Samtliga läger har genomförts med framgång. En del feedback kring Snölägret i Funäs och Vemdalen.

Region U16

Barmarksläger U16: Åre SLK arrangerade vecka 34 24-25/8.

- Ca 30 deltagare kom till denna helg.
- Trevligt och välordnat läger av Åre Slk

Snöläger U14

Vecka 49: Mån-ons, Fart 3 dagar i Björnriket.

Snöläger U16:

Vecka 48-49: Lör- sön SL / GS Fartläger i Björnrike mån – onsdag ÖFS anordnar
Vecka 49-50: Fartläger i Funäsdalen lör – tisdag
Vecka 6: Åre fartläger ons-tors (inför tävlingar fre-sön). Åre SLK anordnar

- Arbetet är igångsatt redan nu inför kommande säsong (2025/2026).
- För såväl U12 (Ullådalen), U14 (Frösö Park + ev. gemensamt snöläger med U16) som U16 (Barmark och snö).
- Funäs är taggade på att köra läger. (Roddar det utan Vemdalen som inte har några U12/U14 åkare kommande säsong)
- Killäger – återkommer i denna fråga. (Alla klubbar kämpar med att hålla kvar killarna. Det är få generellt i samtliga klubbar)

4. Tävlingar säsongen 2024/2025

Minivärldscupen och Lilla Världscupen

- MVC-kval och LVC-kval:
  v4 Åre GS + GS
  v6 Ragunda GS + SL.
  v7 ÖFS SL + SL

- U12 final: Vecka 13 fre – söndag Tänndalen arrangerar. Region 2
- U14 final: Vecka 13 – 14 lör – tisdag Funäsdalen Slk arrangerar Region 1 och 2

USM

- USM-kval:
  V3, Bollnäs fre – söndag 3*SL
  V5, fre – sön Klövsjö 3*GS ÖFS arrangerar
  V6, fre - sön Åre. 2DH + SG
  V9, fre-lör Getberget (SL+GS)
  När man har USM-kval, ska arrangörerna lägga in en dag innan för inåkning.

- USM final: Vecka 11 i Åre
- Only 16: 25e Februari i Åre

- Fina tävlingar/kval. Väl genomförda på alla nivåer.
- Väldigt långt efter kvalen som finalerna kom.
- Östersund har möjlighet att senarelägga för att sprida ut det lite mer.
- **TO DO (Från föregående möte):** En utmaning för alla klubbar är tidtagning, skulle det gå att samverka ytterligare här?
  - Mindre klubbar har få tävlingar så man hinner inte lära sig mellan gångerna.

5. Lägerverksamhet 2025/2026

Distrikt U12 och U14

Barmarksläger U12:

- Åre Slk arrangerar i Edsåsdalen vecka 42 eller 43 som förslag från Edsåsdalen (Vecka 40 2025)

Barmarksläger U14:

- ÖFS Frösö Park vecka 37, 13-14/9

Snöläger U12 och U14:

- U12 och U14 vecka 46 Tänndalen?
- Ev. Killäger (Planeras)
- U14 (U16) vecka 49, 1-2/12 Björnrike (Fart)

Region U16

Barmarksläger U16:

- Åre Slk vecka 34, 23-24/8
- Almåsa vecka 36, 6-7/9

Snöläger U14

- U14 (U16) vecka 49, 1-2/12 Björnrike

Snöläger U16:

Vecka 48-49: 29/11 - 2/12 Björnrike
Vecka 49-50: ??
Vecka 6: ??
Se planering i Bilaga.

6. Tävlingar 2025/2026

Mini Världscupen och Lilla Världscupen

- MVC-kval och LVC-kval:

V3, 17-18/1	Åre	GS (inkl. Hamresvängen?)
V4,	Funäsdalen	SG
VXX,	ÖFS	SL (Inkl. Snökanonen)
VXX,	Ragunda	SL/GS? (Inkl. Trumpetrofén)

- U12 final: Vecka 12 (Alt 11?). Tänndalen arrangerar. Region 2. (Önskan om att köra vecka 11, givet att Funäs får USM finalen)
- U14 final: Vecka XX (Gärna vecka 11/12). Region 1 arrangerar i år. Region 1 och 2
- Guldhjälmen vecka 15, med lägerdagar innan under påsklovet

USM

- USM-kval:

V5,	Åre	SG/Störtlopp. (Träning ons och tors)
V??	ÖFS/Vemdalen	??
V??	Bollnäs	SL
V??		

- USM final: Vecka 12, Funäsdalen ev. även att Kläppen har ansökt att få arrangera.
- Only 16: Vecka 7, ?? Ev att Åre vill ansöka om att arrangera.

7. Roller JH AK 2025/26

Målsättning: Minst en representant från samtliga JH klubbar som har aktiva åkare.

Ordförande: Pierre Björk, ÖFS
Tävlingssamordnare Region 2: Mattias Skielta, ÖFS
JH möten Idrottens Hus samt Budgetansvarig – Pierre Björk, ÖFS
Kontaktperson mot SSF samt koordinering mot Region 2: Henrik Åkerblom, Klövsjö Alpina
Tävlingsansvarig JH: Sara Svedevall, Åre SLK
Koordinera LVC/USM final med ansvariga i U12, U14 och U16: Sara Svedevall, Åre SLK
Kalla till JH AK styrelsemöten, protokoll inklusive årsmöte i Åsarna: Linnea Edwall, Åre SLK
Distriktstränare JH: Kicki Lundstöm Persson
Distriktsutbildningssamordnare: Vakant
Ledamot: Kicki Sanfridsson, Duveds IF
Ledamot: Andreas Andersson, Almåsa
Ledamot: Primus Hoas Bergström, Funäsdalens SLK
Ledamot: Pelle Lennartzon, Vemdalens Alpina
Ledamot: Linda Brykt, Gällö SK
Ledamot: Julia Carlberg, Klövsjö Alpina
Ledamot: Lars Bergstedt Rock, Edsåsdalen
Ledamot: Hans Wågegård, Hallens SK
Ledamot: Nike Bent, Tänndalen
Ledamot: Robin Ajax, Ragunda

MVC ansvarig U12. Namn: XXX och XXX från Åre och XXX och XXX från Östersund. (Sätts under hösten 2025)
LVC ansvarig U14. Namn: XXX och XXX från Åre och XXX och XXX från Östersund. (Sätts under hösten 2025)
Ledare USM. Namn: XXX och XXX från Åre och XXX och XXX från Östersund. (Sätts under hösten 2025)
Poängräknare LVC / USM: XXX och XXX från Åre och XXX och XXX från Östersund. (Sätts under hösten 2025)

8. Budget 2024/2025

- Anslaget är 90 000 kr.
- Budgetförslag. (Pierre återkommer med budget inför 24/25)
- Fördelningsmässigt upplever vi att vi skapat en bra budget för denna säsong.
- **TO DO (Från föregående möte):** Förslag på överskott: Använda och fördela över barmarkslägren i höst 2025.
    - Hur mycket? (Pierre ligger på och återkommer)
    - Behöver faktureras innan sommaren.

9. Övriga frågor

- Distrikts tränare / utbildare: Hålla nere kostnader genom att kolla på ledarutbildning.
    i. **TO DO (från tidigare möte):** Klubbarna behöver vända hem och se om det finns fler som sträcker upp handen på att vara distriktstränare/utbildare. Subventionerade från förbundet för att man är med.

- Tävlingsansvarig mot region:
    i. **TO DO (från tidigare möte):** Någon som är intresserad? Pierre har en från ÖFS som potentiellt skulle kunna ta detta vidare. Men finns intresse hör av er direkt till Pierre.

- Motion Pierre Björk, ÖFS: Öppna upp (cup-)tävlingar för fler klubbar, när det är distriktstävling. (Se Bilaga 2.)

10. Mötesdatum 2025/2026

2/9	Ordinarie JH AK-möte, kl 19.00
3/12	Ordinarie JH AK-möte, kl 19.00 (TBD)
29/4	Ordinarie JH AK-möte, kl 19.00 (TBD)
Ca 27/5	”Åsarnamöte”, öppet för alla intresserade inom JH alpina klubbar (TBD)

Håkan Dillner vid JH Skidförbund hjälper till att vidarebefordra inbjudan till läger och till Åsarnamötet till samtliga klubbar i JH.

11. Mötet avslutas

12. BILAGA: Sammanställning träningsupplägg försäsongen 25/26 för U16 (U14 med på en del)

Bilaga 1

Sammanställning noteringar tränarmöte JH 250406

Deltagande klubbar: ÖFS, Åre, Duved, Edsåsdalen, Almåsa, Funsädalen & Vemdalen

Träningsupplägg försäsong 25/26

- **V19 10–11/5, REG 2** Stendalsläger. Åre ansvarar för bokning och struktur och alla deltagande klubbar hjälps åt under genomförandet. Save the date är utskickat i Whats up grupp och anmälningsformulär kommer inom kort att läggas ut i tävlingskalendern.
- **V34 23-24/8, REG 2** Fysläger i Åre. Åre ansvarar för bokning och struktur och kommer under genomförandet att behöva hjälp av tränare från andra klubbar för genomförandet. Upplägget kommer vara liknande lägret som genomfördes aug 2024 men fokus på styrka, cykling och löpning mm.
- **V36 6–7/9, JH** Fysdag (en eller två dagar) i Östersund/Krokom med omnejd. Almåsa ansvarar och bjuder in med stöttning från ÖFS.
- **V38 Prel. 20–22/9, JH** Skidläger i Oslo med fokus på att komma igång på skidor för säsongen SL. ÖFS tar ansvar och stöttas upp av Åre.
- **V40/41 Prel 4–8/10, JH** Skidläger på Juvass. ÖFS tar ansvar för bokning och struktur och övriga klubbar som deltar stöttar upp. Fokus är friåkning och GS. Notering, ÖFS kollar möjligheten till gemensam bokning av boende.
- **V44 Prel 26–30/10, JH** Skidläger i Nalovardo. ÖFS tar ansvar för bokning och struktur och övriga klubbar som deltar stöttar upp. Fokus för dessa dagar är både SL & GS. Bokning av minimum 2 trasseér.
- **V46 Prel. 8–14/11, JH** Skidläger i Nalovardo. Åre tar ansvar för bokning och struktur och övriga klubbar som deltar stöttar upp. Fokus för dessa dagar är både SL & GS. Bokning av minimum 2 trasseér.
- **V48 Prel. 29/11–3/12, JH** Skidläger i Björnrike. ÖFS tar ansvar för bokning och struktur och övriga klubbar som deltar stöttar upp. Fokus lör/sön är GS och under början på vecka 49 övergång till farttträning.

Alpina kommittén i JH får i uppdrag att ta kontakt med Funäsdalen för att se över hur tänkt upplägg med ”decemberfarten” kommer att vara dec 2025. Finns det möjlighet för JH att göra det i egen regi för att minska kostnaderna för respektive åkare?

Alla klubbar bokar eget boende på de olika orterna

Samtliga träningar genomförs gemensamt och det inkluderar även coachning under genomförandet för att dels möjliggöra kunskapsöverföring mellan JH tränare i kombination med att säkerställa att alla åkare blir sedda och ges möjlighet till utveckling.

En Whats up grupp ”u16 åkare födda 2010” är skapad i syfte att enkelt och snabbt kunna kommunicera med varandra. Ex spontan fysträning på olika orter eller testtillfällen för Iron Man jun eller liknande.

Bilaga 2

Tävlingar för alla klubbar i länet?

Idag erbjuder vi många tävlingar i länet, men tävlingarna är inte tillgängliga för alla klubbar i distriktet. Dags att öppna alla tävlingar för distriktet?

Vi har idag en klubb som inte är välkommen i någon av dom så kallade cuperna, hur kommer det sig?
Borde inte alla klubbar i vårt distrikt vara välkomna på alla tävlingar om det inte är en klubbtävling

Som representant för ÖFS så tycker jag att det är dags att se över denna fråga i distriktet, hur kan vi få med alla klubbar framöver?

Vi har idag en trend i hela skid-Sverige där vi ser en minskning av deltagare, samma gäller JH. Om vi ska få tillbaka fler ungdomar igen till våra klubbar, då ska alla klubbar vara med på den resan.

Förslag:
Kan vi skapa en alpin liga i JH från de minsta åkarna till pensionärer?
Vi fortsätter att arrangera tävlingar likt idag men vi öppnar dessa för alla klubbar och använder oss av ett poängsystem som är lika oavsett tävling. Och avslutar med en final.

/ Pierre Björk
ÖFS / AK ordförande
070- 390 40 60
karlpierrebjork@gmail.com