

*21:e maj i Torsby*

**Tider**

Inregistrering och genomgång 09:00-09:15 Valbergsängen

Rullskidor klassisk stil 09:15-11:15 Rullskidbanan

Lunch 11:15-11:45 Valbergsängen

Löpning, skidgång & spänst 13:45-14:15 Valberget

Prova på backhoppning 14:15-16:00 TBD

**Utrustning**

Rullskidor & stavar klassisk stil, hjälm är obligatoriskt.

Kläder för löpning och stavar för skidgång.

**B A C K H O P P N I N G**

Vi är särskilt glada över att backhoppningen åter är på banan. Som ett första avstamp mot att få fart på nya skidhopparfantomer i distriktet kommer Pietro Nilsson finnas på plats hela dagen. Pietro från backhoppningskommittén har med sig en liten ”miniatyrbacke” som vi gärna ser många glada hoppare i. Ta med ditt småsyskon eller kompis… **det är coolt med backhoppning!! Backen kommer självklart också på något sätt ingå i programmet för alla SnowTeamdeltagare!**

* **Ta gärna med handskar för att skydda händer vid ev. fall!**

