



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

FÖDERATIONSLEDAMOT:  
H.M: KONUNG  
CARL XVI GUSTAF

LEDAMOT AV:  
RF, RIKSSKIDFÖRBUNDET  
SÖK, SVERIGES  
OLYMPISKA KOMMITTÉ  
FIS, FÉDÉRATION  
INTERNATIONALE DE SKI

# Backhoppning Skidflygning och Nordisk Kombination

## Art 400

---

## Utgåva 2015



Huvudsponsor



Rev 2015 med **fetstil** av Börje Staffas.  
Nordisk kombination är inte komplett efter ändringar 2011.  
Internationella ICR hänvisas till för internationella tävlingar.

## INNEHÅLL

### BACKHOPPNING, SKIDFLYGNING OCH NORDISK KOMBINATION

A § 100- Allmänna bestämmelser i separat dokument.

#### B. BACKHOPPNING OCH NORDISK KOMBINATION

§ 130 Klassindelning, åldrar, backstorlek och banläng-  
längder

§ 131 Mästerskapstävlingar

#### SEKTION II - TEKNISKA BESTÄMMELSER

§ 400 Organisation

§ 401 Tävlingskommitté och tävlingsfunktionärer

§ 402 Juryn

§ 403 FIS' Tekniske Delegat (TD)

§ 404 Domarna

§ 405 Nominering, reseersättning och försäkring av  
tävlingsfunktionärer

§ 406 Åldersbestämmelser för tävlingsdeltagare

§ 407 Tävlingsutrustning

§ 410 Hoppbackar

§ 411 Normer för byggande av hoppbackar

§ 412 Plastbackar

§ 413 Skidflygningsbackar

§ 414 Godkännande av hoppbackar

§ 415 Hjälpmiddel vid mätning

§ 416 Anordningar för information till åskådare och  
mediarepresentanter

§ 417 Snöpreparering

§ 420 Genomförandet av tävlingen

§ 421 Anmälan, lottning, insättande av reserver

§ 422 Tävlingens genomförande

§ 423 Omhoppning

§ 424 Träningshoppning

§ 430 Bedömning av hoppet

§ 431 Bedömning av hoppets genomförande

§ 432 Längdmätning

§ 433 Uträkning och offentliggörande av resultat

§ 440 Diskvalifikation, protester, disciplinärenden

§ 441 Diskvalifikation

§ 442 Protester

§ 443 Disciplinärenden

§ 444 Överklaganden

§ 451-453 Speciella bestämmelser för genomförandet  
av olika typer av tävlingar

§ 454 Skidflygningstävlingar

## C. NORDISK KOMBINATION

A. 501	Organisation
B. 511	Tekniska anordningar
C. 521	De tävlande
D. 531	Genomförandet av tävlingen
E1. 532	Nordisk kombination - sprint
E2. 541	nordisk kombination - stafett
E3.	Masstart
F 551.	Nordisk kombination - lagsprinttävling
G.	Diskvalificering, protester och överklagande
J.	Tabell för längdtävling - nordisk kombination
K.	Tabeller för homologiseringsparameter

## SEKTION III - SPECIALBESTÄMMELSER - BILAGOR

Redovisas i separat dokument kopplat till § 100-

Bilaga 1	Utdelningsprinciper för mästerskaps
Bilaga 2	Blankett för anmälan av övergång till annan förening

## FÖRKORTNINGAR OCH FÖRKLARINGAR

DM	=	Distriktsmästerskap
JDM	=	Juniordistriktsmästerskap
UDM	=	Ungdomsdistriktsmästerskap
GM	=	Götalandsmästerskap
SvM	=	Svealandsmästerskap
NoM	=	Norrlandsmästerskap
SM	=	Svenskt mästerskap
JSM	=	Svenskt juniormästerskap
USM	=	Svenskt ungdomsmästerskap
RM	=	Riksmästerskap
OS	=	Olympiska Spel
VM	=	Världsmästerskap
FIS	=	Internationella Skidförbundet
IOF	=	Internationella Orienteringsförbundet
RF	=	Sveriges Riksidrottsförbund
SOK	=	Sveriges Olympiska Kommitté
SSF	=	Svenska Skidförbundet
SDF	=	Specialdistriktsförbund
BHK	=	Svenska Skidförbundets kommitté för backhoppning och nordisk kombination
TK	=	Teknisk kontrollant
TD	=	Teknisk delegat (FIS)

TÄVLINGSÅR = tävlingssäsong

TÄVLINGSSÄSONG = 1/7-30/6

## B. BACKHOPPNING OCH NORDISK KOMBINATION

§ 130 Klassindelning, åldrar, backstorlek och banlängder

130.1. Allmänna bestämmelser

130.1.2. Backhoppning

Nya regler för ungdomstävlingar.

-Alla åldersklasser och därtill hörande backstorlekar tas bort.

-Endast pojk- respektive flickklass i varje backe anges i inbjudan.

- Fri anmälan råder. Man anmäler till den backstorlek som kunskaps och mognadsmässigt passar den aktive bäst.

OBS ! Här är det förbjudet att i taktisk syfte gå ner i backstorlek för att vinna en tävling !!!!!  
Det är en hederssak för ledarna att anmäla till den backstorlek som den aktive normalt tränar i.

Dessa gäller även för USM som har stor och liten backe.

Nya regler kan alltså tillämpas där hopparen klassas i den backe han/hon behärskar. Nedanstående tabell bara en rekommendation över backstorlekar enligt nedan.

Klassindelning vid allmänna tävlingar i backhoppning skall förekomma enligt följande tabell:

### HERRAR

Kategori	Klass	Ålder (År)	Backstorlek (rek) max K-meter
Ungdom	H	-8	10
	H	-10	20
	H	-12	40
	H	-14	65
	H	-16	90
Juniorer	H	-18	Normalbacke (K 90)
Seniorer	Ingen åldersgräns		Normalbacke (K 90) Stor backe (K 120)

## DAMER

Kategori	Klass	Ålder (År)	Backstorlek (rek) max K-meter
Ungdom	D	-8	10
	D	-10	20
	D	-12	40
	D	-14	30-40
	D	-16	40-50
Juniorer	D	-18	Normalbacke (K 50-60)
Seniorer	Ingen åldersgräns		Normalbacke (K 50-70) Stor backe (K 60-80)

Anm: Vid distrikts- och klubbävlingar samt Flying Tigers får ungdomsklasserna genomföras årsklassvis.

130.2.

## Nordisk kombination

Nya regler kan tillämpas där hopparen klassas i den backe han/hon behärskar.  
Nedanstående tabell bara en rekommendation över backstorlekar.

## HERRAR

Kategori	Klass Ålder (År)	Backstorlek (max) K-meter	Max ban- längd km
	H - 8	10	- 1.0
	H 9-10	20	- 1.0
	H 11-12	35	2.5
	H 13-14	65	5.0
	H 15-16	80	7.5
Juniorer	H 17-20	90	10.0
Seniorer	H 17-	90	15.0

För mästerskapstävlingar gäller klassindelning enligt § 131.

## DAMER

Kategori	Klass Ålder (År)	Backstorlek (max) K-meter	Max ban- längd km
	D - 8	10	1.0
	D 9-10	20	2.5
	D 11-12	20-35	2.5
	D 13-14	30-40	5.0
	D 15-16	40-50	7.5
Juniorer	D 17-20	50-70	10.0
Seniorer	D 17-	60-80	10.0

För mästerskapstävlingar gäller klassindelning enligt § 131 .

- 130.2.1. Annan indelning vid Flying Tigers m fl
- 130.2.2. Herrar och damer kan tävla i gemensam klass på lika villkor; därvid benämns klassen H/D.
- 130.2.3. Klassindelning vid Flying Tigers i nordisk kombination och special skall förekomma enligt följande tabell:

Kategori	Klass	Ålder/År	Backstorlek (rek) Max K-meter	Max ban- längd km
Ungdom	H/D	8	10	1.0
	H/D	9,10	15-20	1.5
	H/D	11,12 ,13	25-40	2.5

Anm: Vid distrikts- och klubb tävlingar samt Flying Tigers må ungdomsklasserna genomföras årsklassvis. För ungdom må dispens ges att delta i närmaste äldre klass om tävling i den yngre ej förekommer.  
Separat blad för hela Flying Tigers reglemente finns.

Följande mästerskapstävlingar (klasser) anordnas i backhoppning dels individuellt, dels i tremannalag varvid föreningens tre bästa individuella resultat räknas i respektive klass alternativt 2-mannalag förutbestämt. Lagen kan vara blandade med flickor och pojkar samt även mellan olika klubbar men då kan inte medaljer delas ut vid mästerskap:

## HERRAR

Kategori	Klass Ålder (År)	Backstorlek (rek) K-meter	Mästerskap			
			USM JSM SM	UDM JDM DM	GM SvM NoM	SM*
	H 14	40-65	X	X	X	
	H 16	55-90	X	X		X
Juniorer	H 18	65-90	X	X		X
Seniorer	Ingen ålders- gräns	*Mellanbacke (K46-74) Normalbacke (K70-90) Stor backe (K 91-120)				X

Anm: Vid DM, JDM och UDM bestämmer SDF backstorlek med hänsyn till tillgången på backar.

## DAMER

Kategori	Klass Ålder (År)	Backstorlek (rek) K-meter	Mästerskap			
			USM JSM SM	UDM JDM DM	GM SvM NoM	SM*
	D 14	30-40	X	X		X
	D 16	40-50	X	X		X
Juniorer	D 18	50-60	X	X		X
Seniorer	Ingen ålders- gräns	Normalbacke (K50-70) Stor backe (K 60-80)	X	X		X

Anm: Vid DM, JDM och UDM bestämmer SDF backstorlek med hänsyn till tillgången på backar.



131.2

Följande mästerskapstävlingar (klasser) anordnas i nordisk kombination dels individuellt, dels i tremannalag varvid föreningens tre bästa individuella resultat räknas i respektive klass:

## HERRAR

Kategori	Klass Ålder (År)	Backstorlek (rek) K-meter	Max ban- längd km	Mästerskap		
				USM JSM SM	UDM JDM DM	GM SvM NoM
	H 13-14	30-60	2.5-5.0	X	X	X
	H 15-16	40-75	5.0-7.5	X	X	X
Juniorer	H 17-20	60-90	5.0-10.0	X	X	X
Seniorer	H 17-	70-90	7.5-15.0	X	X	X

Anm: Vid UDM, JDM och DM bestämmer SDF backstorlek med hänsyn till tillgång på backar. Ungdom må delta i närmast äldre klass om mästerskap i den yngre klassen ej anordnas.

Tävlande som tillhör H 15-16 har rätt att starta i H 17-20, dessutom har åldersklassen H 16 i den sammanslagna klassen H 15-16 rätt att starta i klassen H 17-.

## DAMER

Kategori	Klass Ålder (År)	Backstorlek (rek) K-meter	Max ban- längd km	Mästerskap		
				USM JSM SM	UDM JDM DM	GM SvM NoM
	D 13-14	30-40	2.5	X	X	X
	D 15-16	40-50	5.0	X	X	X
Juniorer	D 17-20	50-70	7.5	X	X	X
Seniorer	H 17-	60-80	10.0	X	X	X

Anm: Vid UDM, JDM och DM bestämmer SDF backstorlek med hänsyn till tillgång på backar. Ungdom må delta i närmast äldre klass om mästerskap i den yngre klassen ej anordnas.

Tävlande som tillhör D 15-16 har rätt att starta i D 17-20, dessutom har åldersklassen D 16 i den sammanslagna klassen D 15-16 rätt att starta i klassen D 17-.

131.3

Beträffande rätten att starta i närmaste äldre klass och härmed delta i olika mästerskap i respektive klass se § 103.

SEKTION II  
TEKNISKA BESTÄMMELSER  
BACKHOPPNING

400 Organisation

401 Tävlingskommitté och tävlingsfunktionärer

401.1 Medlemmar

Tävlingsledare  
Sekreterare  
Backchef  
Chef för längdmätning  
Chef för data  
Ordningschef  
Teknisk chef  
Materialchef  
Sjukvårdschef

Det kan utnämnas flera medlemmar av tävlingskommittén, om detta är nödvändigt för tävlingens genomförande.

401.2 Tävlingsfunktionärernas uppgifter

401.2.1 Tävlingsledaren

Tävlingsledaren är ansvarig för all teknisk administrativa tävlingsaspekter. Han styr, kontrollerar och övervakar alla funktionärers arbete. Han leder lagledarmötet samordnat med TD/Koordinator(RD Race Director). Han verkställer juryns beslut angående sporttekniskt både under officiell träning och tävling.

401.2.1.2 Startern

Startern är ansvarig för att alla deltagare startar beslutad startplats i rätt ordning och enligt beslutad starttid. Så fort en deltagare brutit reglerna för startprocedur måste startern omedelbart rapportera till juryn.

Vid OS, VM och skidflygnings-VM tillsätts dessutom även en startdomare. Hans uppgift är att övervaka att startproceduren går rätt till och att brott mot denna bestraffas konsekvent. Han måste se till att inga obehöriga befinner sig i startområdet. Han är överordnad startern och dennes medhjälpare.

401.2.2 Sekreteraren

är ansvarig för de administrativa tävlingsuppgifterna: förberedelser och framtagning av formulär, listor och tabeller, produktion och fördelning av start- och resultatlistor, mötesprotokoll och informationsskrivelser. Han tar emot eventuella protester och arbetar som sekreterare vid juriesammanträden.

- 401.2.3            Backchefen
- är ansvarig för backens preparering och iordningsställande. Han kordinerar och kontrollerar arbetet som chefen för överbacken och uthoppet utför. Under tävlingen och träningen står han i ständig förbindelse med tävlingsledaren och informerar denne hela tiden om backens tillstånd. Han lämnar besked till tävlingsledaren om att backen är klar för nästa hoppare .  
Efter överenskommelse med tävlingsledaren sörjer han för att erforderliga förbättringar av hoppbacken görs under tävlingen.
- 2015-08-27        Startern
- är ansvarig för att hopparna startar i rätt ordningsföljd enligt startlistan och från fastställd startavsats samt att starttiden #. hålls. I de fall som hopparen överskrider starttiden beordrar starten tillbaka hopparen från startpositionen och begär hos juryn att hopparen ska diskvalificeras.  
Om en hoppare på startplatsen avsiktligt och medvetet försenar sin start eller försöker starta för tidigt, skall startern omedelbart meddela detta till juryn, som beslutar om åtgärd mot hopparen. Vid OS, VM och skidflygnings-VM tillsätts dessutom även en startdomare. Hans uppgift är att övervaka att startproceduren går rätt till och att brott mot denna bestraffas konsekvent. Han måste se till att inga obehöriga befinner sig i startområdet. Han är överordnad startern och dennes medhjälpare.
- 401.2.3.2        Chefen för överbacken
- är ansvarig för tillfredsställande preparering av överbacken och uthoppet. Under tävlingen skall han ständigt hålla uppsikt på överbacken och uthoppet. Vid fall eller hinder i överbacken är hans uttalande avgörande för juryns beslut om huruvida hoppet skall göras om eller ej. I hoppbackar utan starttidskontroll och startlampa, ger en av hans medhjälpare, på kommando från tävlingsledaren, nästa hoppare klarsignal med hjälp av en flagga.
- 401.2.3.3        Chefen för underbacken
- är ansvarig för att underbacke och bromsplan blir preparerade genom trampning med lämpliga skidor (alpina skidor), manuellt med redskap och prepareringsmaskiner, före och under tävlingen.
- 401.2.3.4 \$      Chefen för provhopparna
- är ansvarig för att spåret körs upp direkt före träning och tävling och att förhoppare testat spåret om väderförhållandena förändras under tävlingens gång och att spåret hålls rent vid snöfall. Under tävlingens gång får han anvisningar från tävlingsledaren hur många förhoppare som ska hoppa och när. Han svarar för att det finns tillräckligt antal kvalificerade provhoppare. Dessa får inte vara deltagare i tävlingen.  
Arrangören är ansvarig för arrangemanget av åtta kvalificerade förhoppare varje dag. Dessa hoppare bör ej delta i den officiella tävlingen + men måste vara anmälda av dess nationella förbund enligt art 215.+ Alla av dem måste vara kapabla att starta från startplats fastställd av juryn för tävlingsomgången. Juryn får plocka tillägg av förhoppare utav tävlingshoppare.
- 401.2.4            Chefen för längdmätningen
- är ansvarig för att mätningen är exakt och att längdmarkeringarna på båda sidor underbacken är korrekt utsatta och att de enligt IWO bestämda placeringarna för längdmätarna och skrivaren av längderna följs.  
Hans arbete är att övervaka längdmätarna, att ta bort eller omplacera otränade eller mindre duktiga mätare till avsnittet före P-punkten och att föraprotokoll över hopplängderna och hela tiden kontrollera att längderna stämmer när de tillkännagivs. För att höja längdmätningens kvalitet måste längdmätarchefen genomföra en motsvarande undervisning. För längdmätarna är det obligatorisk

närvaro vid ett sådant undervisningstillfälle. Icke närvaro, betyder att personen ifråga inte får sättas in som längdmätare vid tävling.

401.2.5           Chefen för sekretariatet

är ansvarig för uträkningen av resultaten. Tillsammans med sina medhjälpare sörjer han för snabb förmedling av delsummorna för beräkning av den totala poängsumman och för kontroll av att de blir snabbt och riktigt uträknade.

401.2.6           Chefen för ordningstjänsten

är ansvarig för att alla personer, som inte har med tävlingens genomförande att göra, hålls på behörigt avstånd från hoppbacken, så att deltagare och tävlingsfunktionärer ostört kan utföra sina uppgifter. Tillträde till domartorn och tränartribun har bara personer med speciell tillåtelse från organisationskommittén. Journalister skall tilldelas bra ståplatser med god sikt. Detta område skall vara avspärrat. Alla speciella åskådarplatser skall vara förberedda, avspärrade och väl markerade före tävlingen. Tillstånd till startplats, hopptorn och överbacke ned till uthoppet har bara deltagande hoppare och tävlingsfunktionärer, inte tränare, servicefolk eller representanter för massmedia. Det är inte tillåtet att placera annan tävlingsteknisk apparatur i överbacken än arrangörens.

401.2.7           Teknische chefen

är ansvarig för

- apparatur för mätning och indikering av anloppshastighet och vindstyrka
- interna telefon- och radioförbindelser
- visning av startnummer, hopplängder och ev stilpoäng och totalpoäng.

401.2.7           Materialchefen

är ansvarig för att all apparatur och alla redskap, som skall användas under tävlingen är i gott skick och klara att användas.

401.2.8           Sjukvårdschefen

är ansvarig för första-hjälpen-arbetet åt skadade hoppare och alla övriga närvarande personer, vid både träning och tävling. Han skall se till, att nödvändig medicinsk fackpersonal, medicinsk utrustning, kälkar, bårar och ambulans hålls beredda vid foten av hoppbacken.

402               Juryn

402.1           Medlemmar:

402.1.1       Juryn består av följande medlemmar:

- Teknisk Delegat (TD)
- Tävlingsledaren
- TD-assistenten

**402.1.1       För universitets vinter tävlingar (UWG) består tävlingsledning av följande medlemmar**  
**-TD (som är ordförande tillsatt av FIS)**  
**-Tävlingsledare**  
**-TDA (ass TD)**  
**-FISU Coordinator (tillsatt av FISU)**

- 402.1.2 Juryns uppgifter
- Juryn är ansvarig för att hela tävlingen inkl. officiell träning, organiseras och genomförs efter bestämmelserna i det internationella tävlingsreglementet.
- 402.2 Tävlingsledning
- 402.2.1.1 Vid WCJ-L och GPJ-L tävlingar skall tävlingsledningen bestå av följande medlemmar
- FIS WCJ-L koordinator
  - Teknisk delegat(TD)
  - Tävlingsledare
  - Assisterande TD
- 402.2.1.2 FIS WCJ-L-Koordinator
- Koordinatorn är nominerad av FIS för tävlingar i WCJ\_L och måste inneha en licens som TD i backhoppning.
- 402.2.1.3 Plikter för WCJ\_L inkluderar
- Ta vara på FIS intressen
  - Övervaka att alla aspekter angående arrangörs åtaganden korrekt fullföljs.
  - Belysa den exakta utförandet av tävlingen i förhållande till regler och riktlinjer från FIS och rapportera till resp FIS-kommitté.
  - Ansvarig för koordination av all personal och ingående delar.
  - Koordination av utrustningskontroll och rapportera till juryn.
  - Koordination med kontakt med Race Director för backhoppning beträffande framflyttande och flytt av ett evenemang efter inställande.
- WCJ-L-koordinatorn har möjlighet att fråga arrangörskommittén förnödvändig hjälp för att fullfölja dessa åtaganden.
- 402.2.1 Vid OS, VM, WC, JVM och GP & WCJ-L- tävlingar består tävlingsledning innefattar följande medlemmar:
- Tävlingsdirektör (koordinator) (RD)
  - Teknisk Delegat (TD)
  - Tävlingsledaren
  - TD-assistenten
  - RD-assistent
  - Utrustningskontrollant
- 402.2.2 Vid COC-tävlingar består tävlingsledning innefattar följande medlemmar:
- COC-koordinator
  - Teknisk Delegat (TD)
  - Tävlingsledaren
  - TD-assistenten
- 4021..2.1 Juryn skall avgöra:
- den maximala anloppslängden hopparna skall starta med.
- Anloppslängden skall fastställas så att backen blir uthoppad. Om 95% av jurylängden tangeras eller överhoppas, skall juryn sammanträda och besluta om anloppslängden för resten av omgången skall ändras. Juryn skall avgöra om omgången kan fortsätta med samma anloppslängd eller om den skall avbrytas, annulleras och gå om igen med start från lägre avsats. Om under en omgång HS backstorleken nås till 95 % . Om hoppen blir för korta, kan omgången avbrytas, annulleras och gå om från en högre startplats. Jury medlemmarna skall före tävlingen lära känna hela backanläggningen och skall ta sina beslut med tanke på den aktuella backprofilen (lutningen av anloppet, avstånd mellan startplatserna, lutningen på M-sträckan och storleken av R2 i beaktande vid sina beslut).
- ”Vid tävling som har vind och gate-systemet på plats kan anloppslängden ändras

inom en tävlingsomgång (se art 422.1 i internationella reglerna)”

- 402.1.2.2** Inom vilket område för vindhastigheten som hoppare tillåts starta.
- 402.1.2.3** Om en tävling skall inställas, avbrytas, uppskjutas eller på grund av förhållandena flyttas till annan hoppbacke
- 402.1.2.4** Om en hoppare, som kommer för sent till start p g a force majeure, skall tillåtas starta och var i den löpande startordningen hans hopp skall passas in  
Eftersom juryn inte omedelbart kan ta ett beslut i frågan får hoppet göras om med vissa förbehåll. Detta beslut skall tillkännages offentligt.
- 402.1.2.5** Alla protester, diskvalifikationer och sanktioner, likaså alla övriga frågor som inte täcks av tävlingsreglerna.

### 402.1.3

#### Beslut

Alla juryns beslut måste avgöras genom röstning och protokollföras samt redovisas i tävlingsrapporter. Var och en av medlemmaran i juryn har en röst. Alla jurybeslut genomförs med enkel majoritet. Alla jurymedlemmarna måste avlämna sin röst och måste kunna utöva sin rätt att godkänna eller gå emot ett förslag (Det är inte tillåtet att avstå från röstning). Om av någon orsak i form av force majeure, en jurymedlem icke kan deltaga i beslutet har ordföranden (TD) att besluta i dennes ställe

### 403

#### FIS funktionärer för jury och tävlingsgenomförande

#### 403.1

##### FIS' Tekniske Delegat (TD)

#### 403.1.1

För alla backtävlingar, som är införda i FIS-Kalendern skall det tillsättas en teknisk delegat (TD) (uttagning: se par. 405). TD har det yttersta ansvaret för att tävlingen genomförs enligt bestämmelserna i tävlingsreglementet och ev bestämmelser för Cup-tävlingar. Vid OS-, VM-, Skidflygnings-, VM-, JVM-, Grand Prix- och COC-tävlingar kan inte TD vara medlem av arrangörslandets skidförbund. För undantag krävs tillstånd från FIS-styrelsen. TD:n är underordnad FIS- hoppkommitténs bestämmelser och måste inneha giltig licens vid sitt uppdrag

#### 403.1.2

##### Krav och utbildning

En TD-kandidat skall ha en mångårig praktisk erfarenhet som ansvarig tävlingsfunktionär (tävlingsledare, backchef, chef för hoppmätare, internationell backdomare eller liknande). Han måste ha kunskap i FIS-språket Engelska. Ansökan om utbildning till TD för en kandidat ställs till FIS' underkommitté för Domare/TD via det nationella skidförbundet. Utbildningen varar i 3 år. Vid utbildningens början får kandidaten inte ha fyllt 43 år. Undantag härifrån kan vid speciella tillfällen göras av FIS' backhoppningskommitté på begäran av det nationella skidförbundet.

För utbildningen gäller de riktlinjer för TD-utbildning, som antagits av FIS. TD-kandidaten kan inte ställa krav på ersättning för de utgifter utbildningen medför för honom.

#### 403.1.3

##### Prov och Licens

Efter det att alla krav för utbildningen är uppfyllda, kan kandidaten kallas till examen. För proven vid examen gäller de riktlinjer som är antagna av FIS' styrelse.

Efter genomgången och godkänt prov får kandidaten licens i form av ett numrerat TD-bevis och ett TD-märke.

#### 403.1.4

##### Vidareutbildning och tillbakadragande av TD-licensen

Alla TD med licens måste vartannat år delta i en av de vidareutbildningskurser som organiseras på initiativ av FIS. En TD som under loppet av två på varandra följande år utan giltig orsak inte påtar sig de TD-uppdrag han blir tilldelad, mister sin licens. Licensen återfås om han deltar i och fullföljer en FIS' TD-kurs, anordnad av FIS. Hoppdomarobmannen i hans nationella skidförbund och kursledaren redovisar utbildningen och hemställer skriftligen om att han skall återfå sin licens. FIS' underkommitté för Domare/TD bekräftar därefter återlämnandet av licensen. För vidareutbildningskurser gäller de riktlinjer för vidareutbildning av TD som antagits av FIS' styrelse.

#### 403.1.5 Uppgifter för Teknisk delegat

##### 403.1.5.1 Före tävlingen

TDs inspektion skall omfattas av följande:  
tävlingens organisation, boendes kvalitet, måltider, transporter, mediaförberedelse, och arbetsförhållanden måste inspekteras.

-hoppbackarna. Preparation av hoppbacken, samstämmigheten mellan backarnas aktuella profil och certifikatets, hopparnas säkerhet, och mätutrustning måste visas. Måttkontroller av längd, vidd och vinklar såväl som kontroll av layout, operativa element och installationer som finns definierade i TD-rapport.

- teknisk och organisatorisk planering av tävlingen. TD måste kontrollera arbetssituationen för domare, längdmätare och kalkuleringspersonal; denna personal måste också

- utvärdera kommunikationsutrustning för radio och telefon, tränarnas plattform, resultattavla, startljus, startkontroll, första hjälpen, och åskadarplatser.

- tävlingsprogram. Inspektion måste omfatta träningstider, lagledarmöten, tävlingsprogram, dopingkontroll, utrustningskontroll, och prisutdelningsceremoni.

-kontroll av domarpass och notering av deras deltagande.

TD har rätten att be arrangören om nödvändig hjälp för att fullgöra dessa uppgifter.

Mäta parametrar tillsammans med TD-ass.

TD är kontaktperson mot domare.

I normala fall gör TD rapport från domarpass ang. utförda uppdrag.

Td kontrollerar domarnas arbete såsom kommunikation mellan domare.

TD rapporterar speciella fall beträffande domare och bedömning och skriver i TD-rapport.

TD skall i god tid sätta sig i förbindelse med arrangören och därifrån få information om hur långt förberedelserna har kommit. Han skall i god tid, minst en dag före den officiella träningen infinna sig på tävlingsorten, så att han kan företa en grundlig kontroll av den preparerade hoppbacken och tävlingsorganisationen.

##### 403.1.5.2 Under tävlingen

TD skall tillse att tävlingen genomförs enligt det internationella tävlingsreglementet. Han skall vara närvarande under hela tävlingen och skall huvudsakligen uppehålla sig hos tävlingsledningen i domartornet. TD skall tillse att juryn vid alla tidpunkter kan fatta ett beslut under tävlingens gång. Juryn skall fatta beslut i alla frågor rörande tävlingens genomförande, som inte eller endast delvis kan lösas med hjälp av FIS-reglementet.

##### 403.1.5.3 Efter tävlingen

Omedelbart efter tävlingens slut skall TD sända FIS' backhoppningskommitté en skriftlig rapport (egna tryckta formulär) över förberedelserna, organisationen, hoppbackens skick och om hur arrangemangen genomförts. Resultatlistor och protokoll från lagledarmötena och juriesammanträdena skall bifogas.

#### 403.2 FIS Koordinator (RD) (Race director)

Denna profession är nominerad av FIS för tävlingar av högsta kategorien (se art. nr 402.1.2). Han måste ha TD-licens för backhoppning. Han tar hand om huvudansvaret för såväl tävlingens förlopp enligt FIS regler som effektiv koordination med de inblandade parterna; i alla fall skall han vara nyckelfiguren vad gäller inställande, förskjutning och flytt. RD har rätt att fråga organisationskommittén om någon hjälp som anses nödvändig för att uppfylla alla krav i dessa ärenden. RD är huvudansvarig för följande:



- 403.2.1 <Före tävlingen
- RD är huvudansvarig för följande:
- Bevaka FIS intressen.
  - Inspektera program och företagande.
  - Övervaka så att alla kontraktsskyldigheter uppfylls korrekt.
  - Notera det fulla händelseförkopplet gentemot FIS regler och riktlinjer och rapportera till de tekniska kommittéerna.
  - Ansvarig för koordinationen av alla personer och delar involverat i tävlingen.
  - Beslut beträffande förskjutning och flytt av en tävling eller inställande.
- 403.2.2 Under tävlingen
- RD skall bevaka FIS intressen.
- 403.3 TD-Assistent
- TD-assistent måste ha licens för backhoppning. Han har dessutom följande uppdrag att utföra. €
- Kontroll av gällande certifikat efter att ha anlänt
  - Ansvarig för korrekt och vederbörlig preparering av tävlingsdelar (deltagarnas area, stollift, uppvärmningsarea, start area, överbacke, stupkant, underbacke såväl som uppbromsningsplan.
  - Kontroll av säkerhetsskydd (skyddsräcken, och avgränsningar)
  - Kontakt med tränare.
  - Komplettera TD-rapport med tillkommande kommentarer.
- 403.4 RD-assistent (koordinatorassistent)
- Han måste inneha TD-licens för backhoppning och av RD bestämda speciella uppdrag.
- Dessutom är han ansvarig för följande speciella uppdrag:
- kontroll och inspektion för rätt funktion och placering av tekniska system i överbackens hastighetsmätningssystem och mätningen av vindstyrka.
  - kontroll och övervakning av resultatgivning med tekniska system
  - koordinera och leda startproceduren
- 403.5 COC-koordinator
- Han nomineras av FIS för COC tävlingar( se art. Nr 402.2.2). han måste ha gällande TD-licens för backhoppning.
- 403.5.1 Uppgifter för COC-koordinator:
- RD är huvudansvarig för följande:
- Bevaka FIS intressen.
  - Inspektera program och företagande.
  - Övervaka så att alla kontraktsskyldigheter uppfylls korrekt.
  - Notera det fulla händelseförkopplet gentemot FIS regler och riktlinjer och rapportera till de tekniska kommittéerna.
  - Ansvarig för koordinationen av alla personer och delar involverat i tävlingen.
  - Beslut beträffande förskjutning och flytt av en tävling eller inställande.
- COC-koordinatorn har rätt att fråga organisationskommittén om någon hjälp som anses nödvändig för att uppfylla alla krav i dessa ärenden.
- 403.6 Utrustningskontrollant**
- Dessa funktionärer är nominerade av FIS för Cup-tävlingar (WC;COC;FIS Cup) (se art 402.2.1). Utrustningskontrollant måste inneha TD-licens för backhoppning.**
- 403.6.1** Uppgifter för Utrustningskontrollant är:
- Ansvarig för korrekt preparering och riktighet av den nödvändiga utrustningen.
  - Kontroll av utrustning, notera felaktigheter och rapportera till juryn.

- 404 Domarna
- 404.1 Backdomare
- 404.1.1 För alla backtävlingar införda i FIS' kalender skall FIS utse auktoriserade FIS-domare (uttagning se par. 405). Vid var och en av dessa tävlingar skall det vara 5 backdomare. En av dessa kan vara en FIS-backdomarkandidat.  
  
En FIS-backdomare är underställd de instruktioner och regler som utgivits av FIS' underkommitté för Domare/TD och skall inneha gällande licens vid den tidpunkt han är domare.

#### 404.1.2 Krav och utbildning

Kandidat till FIS-domaregraden måste ha minst 3 års praktik som nationell domare och skall anmälas till utbildning genom sitt nationella förbund till FIS' underkommitté för Domare/TD.

Till anmälan skall bifogas en skriftlig bekräftelse från den nationella Hoppdomarombmannen", att kandidaten är kvalificerad att bli FIS-domare.

Utbildningen till FIS-domare varar i 2 år. Det nationella skidförbundet är ansvarig för grundutbildningen. Kandidaten får inte ha fyllt 43 år vid utbildningens början. Undantag härifrån kan göras av FIS' underkommitté för Domare/TD efter ansökan från det nationella skidförbundet. Efter sin utbildning skall kandidaten vara fullständigt insatt i backhoppning.

Han måste ha nöjaktiga kunskaper om

- optimal aerodynamisk flygställning och gällande rörelseschema vid nedslag och avslutning
- normerna för flygställning och rörelseschema under luftfärd, nedslag och avslutning (se § 431) och
- avdrag i poäng för hållningsfel under luftfärd och vid avvikelser från normen för rörelseschemat vid nedslaget och vidare färd ut på bromsplanet (se § 431.2).

Kandidaten skall kunna uttrycka sig på ett av de officiella FIS-språken (tyska, engelska, franska och/eller ryska).

För utbildningen gäller de riktlinjer för utbildning av FIS backdomare, som antagits av FIS' styrelse. Kandidater kan inte ställa krav på ersättning för ev kostnader, som den teoretiska utbildningen medfört.

#### 404.1.3 Prov

När alla krav för utbildning är uppfyllda, anmäler "Hoppdomarombmannen" i det nationella skidförbundet detta till ordföranden i FIS' underkommitté för Domare/TD och föreslår vid vilken internationell tävling kandidaten skall avlägga sitt praktiska prov.

Vid tidpunkten för detta prov får kandidaten ej ha fyllt 45 år. För proven gäller de riktlinjer som antagits av FIS' styrelse.

#### 404.1.4 Licens

Efter godkänt prov får kandidaten sin licens i form av ett internationellt backdomarpass och ett märke. I FIS- domarpasset skall såväl utförda officiella domaruppdrag, som genomförda vidareutbildningskurser införas.

För att fastställa tilldelning och deltagande som står i domarpasset är, TD-assistenten, annan jurymedlem eller ansvarig för utbildning de enda personer som är bemyndigad till detta.

#### 404.1.5 Vidareutbildning och indragning av licens

Alla internationella backdomare med licens skall varje år delta i en vidareutbildningskurs (nationell eller internationell) För dessa kurser gäller de riktlinjer som antagits av FIS' styrelse.

Om en internationell backdomare under 2 påföljande år

- ej uppvisar utförda domareuppdrag eller
- inte deltagit vid någon vidareutbildningskurs för backdomare

får han ej längre vara backdomare vid de internationella backtävlingar, som finns införda i FIS' tävlingskalender. Han får bara sin licens tillbaka, om han genomgår och med godkänt klarar en internationell FIS-domarkurs. Den nationelle "Hoppdomarombmannen" och kursledaren redovisar och hemställer

skriftligt att domaren får tillbaka sin licens. FIS' underkommitté för Domare/TD bekräftar därefter återlämnandet av licensen.

Efter att ha nått en ålder av 60 år är FIS-domaren automatiskt pensionerad endast godkänd i kategorierna FIS-cup och Internationella tävlingar upp till Kontinentalcup och i hemlandet upp till 65 år. Han kan emellertid fortsätta som nationell förbundsdomare vid nationella tävlingar.

Efter att ha nått 60 år kan domare begära skriftlig begäran om att tillåtelse att döma upp till 65 års ålder i COC och WC. FIS kommitté "Officials, Rules and Control" koordinerar detta med det nationella skidförbundet och måste besluta årligen över denna kvalifikation.

#### 404.1.6 Uppgifter

- 404.1.6.1 Första krav på en FIS-backdomare är: objektivitet och sakkunnig bedömning. När han utnämns till FIS-domare förlitar sig FIS på
- att han noggrant och efter bästa förmåga uppfyller dessa krav
  - i god tid noggrant förbereder sig för domaruppgifterna och
  - allvarligt eftersträvar att döma objektivt och utan att ha några förutfattade meningar

För att kunna leva upp till dessa krav, bör backdomaren träna mycket och så ofta som möjligt åta sig domareuppgifter vid olika backtävlingar och därvid ställa upp och träningsdöma. Som uttagen domare bör han vara på plats redan under träningen, göra sig bekant med hela anläggningen och speciellt med den plats han har blivit anvisad och med den tekniska apparaturen, så att han kan lämna stilpoäng och provdöma för tränings skull.

På tävlingsdagen skall han i god tid före provomgången ha intagit sin plats.

- 404.1.6.2 En internationell domare skall bedöma varje enskilt hopp efter det internationella tävlingsreglementes normer och bestämmelser (se § 430), oavhängig av de andra domarna och ev andra personer. Han får inte inneha eller utnyttja kommunikationsmedel för att nå andra personer. Domaren skall egenhändigt föra in de avgivna stilpoängen < personligen \*utan assistent in i datasystemet och/eller i protokoll. I fall av skillnad skall avdragen inknappad i datasystemet av domaren vara det bestämmande. £ Under hela längden av intervallet för respektive hoppares erhållande av poängresultat kan poängen ändras om fel uppstått + och annonseras och tillrättad.+ Börje Staffas kommentar: Detta betyder att domarvärd måste finnas vid domarna med direkt kontakt med dataoperatören och juryn.

#### 404.2 Domare för hoppmätning

Vid alla backtävlingar införda i FIS' kalender blir hopplängden mätt av hoppmätare (se §§ 432.1 och 432.2). Varje skidförbund som deltar vid tävlingen har rätten att sätta in en längdmätare, förutsatt att han har de rätta kvalifikationerna och att han redan vid den officiella träningen blir insatt som längdmätare. De utländska längdmätarna kan inte kräva ersättning för kostnader i samband med uppdraget från organisationskommittén.

#### 404.2.1

#### Hoppmätarna

inställer sig på de anvisade platserna längs den ena sidan av underbacken, bakom meterskyltarna och vid det område han tilldelats av chefen för hoppmätningen.

När utländska hoppmätare är insatta, skall dessa anvisas ett område i landningsfältet från P-punkten till nedanför K-punkten och där man drar lott om platserna under uppsikt av chefen för hoppmätarna. Mätningområdet för varje längdmätare för högst vara upptill 60 % w varje 5 meter; från 60 % till 80 % w varje 4 meter, från 80 % till (HS) backstorleken varje 3 m. Varje hoppmätare har som uppgift att bara övervaka det tilldelade mätningområdet och utan att låta sig påverkas av vad personerna på hans båda sidor gör, skall han utan dröjsmål ange hopplängden för de hoppare, som landar inom hans område (jfr § 432.2) och tydligt meddela den till protokollföraren.

Vid VM, OS, skidflygnings-VM, JVM och WC-tävlingar > Grand Prix, COC och FIS Cup skall även video-mätning användas, vilket betyder att längdmätarna som finns inom området för video-mätning endast används om video-mätningen inte fungerar. Pga detta kan de åt längdmätarna tilldelade längdmätningensområdena förlängas till max 10m, men då måste längdmätarna stå på en upphöjd plats. Förutom detta ska alla tvärlinjer i underbacken på var femte meter markeras.

Vid OS, VM, Skidfl-VM, WC, SGP kan mätningen sakna manuella mätare så länge som mätningen av hopp är säkrad( Börjes kommentar: 2 skilda system med strömsäkring).

#### 404.2.2

#### Protokollföraren

intar en lämplig plats på den andra sidan av underbacken, mitt emot hoppmätarna. Han är ansvarig för korrekt protokollföring och vidareförmedling av de hopplängder han fått angivna. Han lämnar det färdigskrivna protokollet till tävlingssekreteraren för tävlingskommittén och sekreteriatet.

#### 405

#### Nominering, reseersättning och försäkring av tävlingsfunktionärer

#### 405.1

#### Nominering

FIS nominerar olika funktionärer för FIS-tävlingar. Domare bör ej arbeta vid tävlingar i vilka familjemedlemmar deltar (släktingar)

#### 405.1.1

Världsmästerskap (VM), Olympiska spel (OS), Världsmästerskap i skidflygning (SFVM) och Världsmästerskap för juniorer (JVM)

För OS, VM och SFVM

- Teknisk delegat(TD)
- Koordinator (RD)
- Koordinator-assistent
- TD-assistent
- Chef för hoppmätarna
- 2 st video-hopplängdsmätare
- 6 st backdomare

Fem av de nominerade domarna sätts in under de enskilda hopptävlingarna under OS, VM eller de tävlingsdagar vid Skidflygnings-VM, genom lottning.

Den sjätte domaren blir insatt vid den aktuella tävlingen som startdomare eller falldomare efter jurybeslut.

405.1.2 WC-tävlingar inkl. Sommar-Grand-Prix tävlingar WCJ,GPJ

- Teknisk Delegat (TD)
- Koordinator (RD)
- Koordinator-assistent
- TD-assistent
- 4 utländska Backdomare (vid WC i nordisk kombination 3 st)
- 1 Backdomare från arrangerande land (vid WC nordisk kombination 2 st)

FIS' underkommitté för Domare/TD utser TD och TD-assistent för arrangemanget med namn och beslutar vilka fyra nationer som får nominera en av sina kvalificerade domare att tjänstgöra vid arrangemanget.

Hemmanationens skidförbund skall nominera kvarvarande domaren från dess egna lista på kvalificerade domare.

Nominering av koordinator (RD) och koordinator-assistent tas ut av FIS Council (styrelse).

405.1.3 Kontinentala Cup-tävlingar

- Teknisk Delegat (TD)
- ∞ - COC-koordinator
- TD-assistent
- 1 utländska backdomare

FIS' underkommitté för Domare/TD utser 3 nationer som var och en skall nominera en av dessa 3 utländska tävlingsfunktionärer från eget skidförbund. Arrangörsländets skidförbund nominerar de fyra inländska domarna.

405.1.4

**FIS Cup**

**FIS nominerar FIS Cup koordinator. Ordförande i kommitté "Officials, Rules and Control" tillsammans med FIS Cup koordinator skall nominera i samråd med nationellt skidförbund i värdlandet TD, TDA och de 5 domarna. TD,TDA och domarna måste ha gällande FIS licens vid tiden för utförande.**

- Teknisk Delegat (TD)
- TD-assistent
- Fem domare.

405.2 Ersättningsnominering vid förfall

En utnämnd tävlingsfunktionär, som p g a force majeure inte kan fullfölja uppdraget, skall normalt ersättas av en annan tävlingsfunktionär, som är kvalificerad för uppgiften och som kommer från samma nationella skidförbund. I VM, OS, skidflygnings-VM, JVM och WC-tävlingar måste den nya uttagningen godkännas av FIS' centrala byrå.

405.3 Traktamente

För de tävlingsfunktionärer, som utsetts av FIS, skall arrangören täcka rese- och uppehållskostnader enl följande:

405.3.1 Reseersättningar

- Resekostnad
- Tåg 1:a klass,
  - vid längre avstånd flygresa eller
    - och/eller vid användande av egen bil Sfr 0.70/km (bilkostnader från och till flygplats)
  - parkeringskostnader

De nominerade tävlingsfunktionärerna måste innan resans påbörjan ställa sig i förbindelse med arrangören, med tanke på de olika färdalternativen (tåg, flyg

- eller resande med egen bil)
- 405.3.2 Fickpengar -Per resedag för fram- och återresa Sfr 100:-  
TD och TDA får ytterligare under OS, VM, Skidflygnings-VM, JVM, världscup och Grand Prix tävlingar och COC och JVM och om nödvändigt FIS Cup (FC) 100:- Sfr per dag under evenemanget.
- 405.3.3 På tävlingsorten - Fritt uppehålle och förplägnad på ett passande hotell.  
  
Uppehållets längd skall koordineras med arrangören. Det omfattar både dagarna för den officiella träningen och tävlingsdagarna.
- 405.3.4 Kostnader för att erhålla visum skall betalas av arrangör. Ersättningen av kostnader skall inkludera kostnader till ambassad respektive konsulat enligt 405.3.1 resekostnader och visumkostnader enligt kvitto.
- 405.4 Vid de nedan uppräknade tävlingar skall följande tävlingsfunktionärer ha ersättning efter reglerna, som redovisats tidigare
- 405.4.1 VM, OS, SFVM(skidflygnings-VM)
- Teknisk delegat
  - TD-assistent
  - Koordinator-assistent (RD-ass)
  - Chef för hoppmätarna
  - 2 Videolängdsmätare
  - 6 Backdomare
- 405.4.2 JVM
- Teknisk Delegat (TD)
  - TD-assistent
- För längdmätningsschefen och de fem domarna gäller de särskilda traktamentsbestämmelserna för JVM. Uppehållskostnaderna för de två videomätarna övertar arrangören.
- 405.4.3 WC och Sommar-Grand-Prix -tävlingar  
”-WCJ-L-koordinator”
- Teknisk Delegat (TD)
  - TD-assistent
  - Koordinator-assistent(RD-ass) & WCJ-L &
  - 4 utländska backdomare ( 3 st vid WC NOK)
- Fritt uppehålle skall gälla för de två video-mätarna
- 405.4.4 Kontinentala Cup-tävlingar
- Teknisk Delegat (TD)
  - TD-assistent
  - 1 utländsk Backdomare
- 405.4.5 Internationella backtävlingar (FIS) och FIS Cup-status
- Teknisk Delegat (TD)
- För FIS-koordinator, TD och TD-assistenten och domarna ska arrangören överta uppehållskostanderna med helpension under tävlingen samt för utländsk funktionär 100 CHF per resdag till och från tävlingen.
- \*405.4.6 För ersättning av ekonomisk karaktär för funktionärer som nomineras av hemmanationen är arrangören ansvarig för med de ersättningar som motsvarar inhemska tävlingar, fn fritt uppehålle och reseersättning med det f.n. skattefria beloppet kronor per mil. Inga traktamenten utbetalas.  
TD och TD-assistent får åtminstone en daglig ersättning.

- 405.5 Försäkring
- 405.5.1 FIS har egen ansvarsförsäkring för sina officiellt nominerade tävlingsfunktionärer, som täcker varje del av deras uppgifter, förpliktelser och beslut.
- 405.5.2 Alla arrangörer av tävlingar införda i FIS' tävlingskalender är skyldiga att vara ansvarsförsäkrade.
- 405.5.3 Se för övrigt mer om försäkringar i § 229.
- 406 Åldersbestämmelser för tävlingsdeltagare
- 406.1 I FIS' internationella baktävlingar skall det, enligt reglerna, finnas 2 åldersklasser: juniorklass och seniorklass. Juniorklassen räknas t o m 20:e levnadsåret. Avgörande datum är den 1 januari under tävlingssäsongen. Seniorer: alla tävlande över gränsen för juniorer.
- 406.2 I VM, OS och skidflygnings-VM startar alla deltagare i samma klass. För junior-VM gäller åldersbestämmelserna i § 406.1.
- 406.3 I övriga internationella baktävlingar kan deltagarna indelas i åldersklasser. Det skall framgå av inbjudan till tävlingen vilka åldersklasser, som är berättigade att delta i tävlingen.
- 406.4 En junior har rätt starta i seniorklassen, när hans skidförbund anmäler honom i denna klass. Juniorhopparen måste dock uppfylla alla krav som ställs för deltagande i seniorklassen.
- 407 Tävlingsutrustning (Se § 230)
- 410 Hoppbackar (ny standard 2008, se internationella regler)
- 411 Normer för byggande av hoppbackar
- 411.1 Geometrisk karaktäristik för en hoppbacke (bild 1)

Överbacken:

es Startplatsernas område

e Överbackens längd från den översta startplatsen till början av uthoppets raka sträcka

t Längden på den raka sträckan på uthoppet (tangenten)

P Början av underbackens nedslagsavsnitt

K Konstruktionspunkt . K-punkten är också tabellpunkt

W Avståndet från uthoppets kant till konstruktionspunkten K

T Stupkanten

s höjden på stupkanten

h Höjd mellan uthoppets kant och K

n Horisontellt mått mellan uthoppets kant och K



hp Höjd mellan uthoppets kant och P

np Horisontell skillnad mellan uthoppets kant och P

Zu höjdskillnaden mellan stupkanten och den lägsta punkten av radie r2

I 1 längd av kurvan P-K

I 2 längd av kurvan K-L

l 3 längd av kurvan av landningskurvan P-L

a Bromsplanets längd

$\alpha$  (alfa) Uthoppets lutningsvinkel

$\beta$  (beta) o Underbackens tangentvinkel vid uthoppets fot

$\beta$  (beta) p Underbackens lutningsgrad vid P

$\beta$  (beta) Underbackens tangentvinkel vid K

L Underbackens tangentvinkel vid L

$\chi$  (gamma) Lutning på överbackens raka sträcka (T)

r1 Båges radie från överbacken till uthoppet

r2 Båges radie mellan L till bromsplanet

rL Båges radie i underbackens landningsavsnitt

S Höjd på uthoppets framkant

b1 Överbackens preparerade bredd

b2 Underbackens bredd vid uthoppets fot

bK Bredd vid den kritiska punkten

bA Bredd vid slutet av övergångsbågen r2 i underbacken

Vo Projekterad hastighet på uthoppet

d Horisontell distans mellan uthoppets kant och centrum av nedersta domartorkabinen

q Horisontellt avstånd mellan domartornets främre kant och backens centrumlinje

f Höjd mellan uthoppets kant och golvet på den nedersta kabinen i domartornet

411.2

Backstorlekar

Hoppbackens storlek, HS, är längden från uthopp till K L-punkten..  
Följande indelning gäller:

Små hoppbackar	HS från 20 – 49 m
Medelstora hoppbackar	HS från 50 - 84 m
Normalbackar	HS från -85 - 109 m
☒ Stora backar	HS över 110 m och mera

Stor backe med Z u över 88 m kommer inte att homooliseras av FIS.

Skall det byggas normal- och stora backar på samma plats, skall HS:s skillnad vara minst 25 meter.

- 411.3 Konstruktion av backprofilen  
Hoppkommittén utger riktvärden och formel för hoppbackens geometriska element. De kan beställas av internationella skidförbundet FIS, CH-3653 Oberhofen.
- 411.3.1 Överbacken  
Överbacken består av en rätlinjigt utformad sträcka med lutningen  $\chi$  (gamma), som övergår till en cirkelbåge med  $r_l$  som radie och uthoppet i en rak sträcka, med längden  $t$  och lutningen  $\alpha$  (alfa).  
Startplatserna anordnas längs sträckan  $e_s$ .
- 411.3.2 Underbacksprofil  
Underbacken består av kulen, som är översta delen av underbacken, landningssträckan, övergången och bromsplanet.
- 411.3.2.1 Den övre delen börjar vid uthoppets fot med tangentsvinkeln  $\beta$  (beta)<sub>o</sub> och slutar vid P med tangentsvinkeln  $\beta$  (beta)<sub>p</sub>.  
Kulens profil (parabel) skall garantera både bra landningsvillkor vid korta hopp och låga flyghöjder vid långa hopp.
- 411.3.2.2 Landningssträckan från P till L är cirkelformad med radien  $r_L$ . Den börjar i P med tangentsvinkeln  $\beta_p$ . Vid K-punkten betecknas tangentsvinkeln  $\beta$  (beta)<sub>o</sub> och vid L är tangentlutningen  $\beta$  (beta)<sub>L</sub>.
- 411.3.2.2 Övergången från landningssträckan till bromsplanet kan vara en cirkelbåge eller klotoidformad båge.
- 411.3.2.4 Bromsplanet skall garantera en säker uppbromsning av farten till stillastående. Planet skall vara horisontellt i tvärprofilen. Däremot tillåts längdprofilen luta med eller mot beroende på terrängen.
- 411.5 Konstruktiva krav på en hoppbacke
- 411.5.1 Överbacke  
Överbacken ska ge hopparen den hastighet  $V_o$  i m/s som är lämplig vid uthoppet. Valet av startposition bestäms utifrån vädermässiga betingelser.  
☒ Startplatserna utmed sträckan  $e_s$  skall lika avstånd varvid höjddifferensen mellan två startplatser inte får vara större än 0,4 meter. De skall numreras med nummer 1 för den lägsta platsen.  
Preparerat snödjup skall markeras med profillister utmed hela överbacken. ☒ På utsidan om det preparerade området skall säkerhetsskydd finnas som minimum 50 cm hög sidobegränsning, från startbomen till 1 meter före uthoppet. Bredden mellan sidobegränsningarna ska inte vara mer än 25 cm större än bredden  $b_1$ . Mellan dessa sidobegränsningar får det inte finnas några hinder som skulle kunna innebära fara för en hoppare som fallit i överbacken. Början av denna sidobegränsning i överbacken måste vara horisontell.
- 411.5.2 Underbacke  
Underbacken måste vara preparerad med snö i den föreskrivna bredden upp till uthoppets fot. Hinder är inte tillåtna i det preparerade området och rörliga föremål skall tas bort när hoppbacken användes.

Sidobegränsningen skall vara åtminstone minimum 70 cm över snöprofilen och vara stabilt monterad, så att den kan klara av funktionen som skydd för hoppare som fallit eller eller skenande skida mot trappsidan. Skyddet skall börja vid min. 0,1 w eller högre upp i backen till mitten slutet av övergångsbågen. Från slutet av övergångsbågen till bromsplans slut skall sidobegränsning med 100 cm höjd över den preparerade snöprofilen finnas. Snöprofilhöjden och längdmarkeringarna skall vara markerade på skyddsräcket. Trappor och längdtaflor skall anordnas så de inte kan utgöra fara för hopparen. Den övre kanten av skyddet måste vara parallell med snöprofilen. På innersidan får inte finnas några hinder, som kan utgöra fara för hopparen. Det är viktigt att snöytan vid landnings- och avslutningsfasen liksom sidobegränsningarna är rena från hinder som kan bli en fara för en fallande hoppare.

#### 411.5.3 Domartornet

De fem domarkabinerna ska vara avskilda från varandra med fasta mellanväggar. Kabinerna ska minst vara 1.0 bred och 1.2 m djup, och monterad motsvarande flygbanans vinkling i trappformat. Höjdskillnaden mellan brösthöjd och kabinens golv ska vara 1 m. Kabinerna måste vara kontruerade, så att domaren inte har möjlighet att se sina kollegers anteckningar. Kabinerna ska vara avskilda från tävlingsledarens utrymme, så att det inte kan förekomma störningar. Vid gemensam underbacke behöver man inte bygga två domartorn om inte höjdskillanden mellan de båda backarna överstiger 3m. Tornet ska stå på sidan av den mindre backen. Höjden och läget bestäms utifrån den större backen, men minimiavståndet för den mindre backen får dock inte underskridas.

#### 411.5.4 Tränarläktare

För hoppanläggningar med internationella tävlingar skall det byggas en läktare vilken kan garantera 20 tränare bra sikt över den första flygfasen.

#### 411.5.5 Vid hoppbackar där OS eller VM på skidor skall äga rum måste det finnas mekanisk transport (lift) för hopparna.

#### 411.5.6 Vid OS, SVM, SFVM, JSVM och World Cup-skidtävlingar måste det inrättas ett uppvärmningsrum eller-tält för ca 20 personer i överbackens område.

#### 412 Plastbackar

Under-kommittén för hoppbackar utfärdar bindande föreskrifter för byggandet av plastbackar, särskilt gällande nödvändiga ytor och montering av plasten, liksom gällande krav på underkonstruktionen för över-, underbacke och bromsplan. Dessa föreskrifter anpassas ständigt efter teknikens senaste utveckling. De kan rekvireras hos Under-kommitténs ordförande för hoppbackar. De innehåller även uppgifter om ritningar och underlag som skall lämnas in för homologisering av en plastbacke.

#### 413 Skidflygningsbackar

För skidflygningsbackar gäller särskilda bestämmelser. Nybyggnad eller ombyggnad av en befintlig skidflygningsbacke får bara ske efter ritningar som är godkända av FIS och uppfyller följande krav:

- K får inte vara större än 185 m;
  - h/n minst <0,60 vid W större än 170 m;
  - + - Projekterad uthoppshastighet högst  $V_0 = < 30\text{m/s}; +$
  - Höjdskillnad mellan uthoppets kant och slutet av landningsyta (U-point; slutet av radie r2 skall vara mindre eller lika med 135 meter Med början från U kan man lägga till en radie eller transitionskurva med ett maximum vinkel i tangenriktningen vid U med 5 grader.
  - vidden av underbacken vid K ( $b_k$ ) måste vara  $b_k \geq 0.18 w$ .
- Som tillägg till kanten av startplattform, på båda sidor och utsida av

underbackens skyddsplank, exakt snöprofils höjd vid K, HS och U-punkt måste vara utfört av bestående material och följa certifikatet.

-Vidden vid slutet av svackan R2 och början av bromsplan vid U-punkten bu måste vara  $\leq 0,20w$

#### 414 Godkännande av hoppbackar

Tävlingar som är inskrivna i FIS:s tävlingskalender, får bara genomföras i sådana hoppbackar som är homologiserade av FIS och har ett gällande certifikat. Underkommittén för hoppbackar utfärdar certifikatet för normalbackar, stora backar och skidflygningsbackar. Små och medelstora hoppbackar skall homologiseras av de nationella skidförbunden, utom när tävlingar med internationellt deltagande skall genomföras.

Nationella förbundens normer för små och mellanstora backar kan skilja sig från FIS standard.

De föreliggande normerna gäller för hoppbackar som lämnas in hos FIS efter den 1 januari 2001 för godkännande som ny- eller ombyggnad. Certifikat för hoppbackar som utfärdats av FIS före 1 januari 2001 efter de hittills gällande byggnormerna gäller tills vidare.

##### 414.1 Ny- och ombyggnad

414.1.1 Före byggstarten skall hoppbackens ägare via det nationella skidförbundet till Under-kommitténs ordförande & såväl som FIS Hoppkommitté för fastställande av logistiska och organitionella aspekter lämna in ritningarna för den planerade ny- eller ombyggnaden i tredubbel upplaga (profil- och planritning i skala 1:500). Dessutom skall det bifogas ett meteorologiskt utlåtande över de under vintermånaderna rådande vind- och snöförhållandena på den utvalda platsen. På platsen där backen ska byggas och vid området emellan uthoppet och kulan måste exakta vindmätningar genomföras. Vindmätningen utföres kontinuerligt från början av december till slutet av mars och protokollföres dagligen. vad det gäller vindriktning och vindhastighet i m/s. Nya hoppbackar ska i grunden vara planerade så att de motsvarar natur och miljöskyddslagarna.

414.1.2 Under-kommitténs ordförande för hoppbackar kan själv bevilja byggandet av en hoppbacke om det meteorologiska utlåtandet är positivt och ritningarna helt motsvarar FIS:s normer (se pkt 411). Vid följande möte skall Under-kommittén informeras om beviljandet av byggande med ledning av ritningarna.

414.1.3 Vid avvikelse från FIS:s normer (se pkt 411) beslutar Under-kommittén på ett ordinarie möte om ev. godkännande av förslag. Under-kommittén kan godkänna avvikelser från FIS:s normer om det föreligger fullgoda skäl och om hopparnas säkerhet kan garanteras, liksom ett felritt utförande av hoppen kan förutses.

##### 414.2 Homologisering av hoppbackar

414.2.1 De nationella skidförbunden skall ansöka om en hoppbackes homologisering efter ny- och ombyggnad eller profilförändringar hos Under-kommitténs ordförande genom att lämna in tredubbla plan- och profilritningar i skala 1:500 av vederbörande hoppbacke.

Utförda mätningar skall genomföras av behörig myndighet.

414.2.1.1 Homologisering av hoppbackar som avses att användas vid internationella tävlingar kan endast bli godkända om alla krav och mått som krävs av hoppkommittén erhållits enl art 414.1.4

414.2.2 Plastbackar på vilka internationella tävlingar skall äga rum behöver förutom profilcertifikat ett extra certifikat för plastbeläggningen. Om detta godkännande skall hoppbackens ägare ansöka. Under-kommitténs ordförande utser inspektör. Uppfyller FIS:s normer och de speciella föreskrifterna (se pkt 412) utfärdar ordföranden certifikatet.

414.2.3 Vid överensstämmelse mellan den inlämnade hoppbacksprofilen och FIS:s

normer för byggandet av en hoppbacke utfärdar Under-kommitténs ordförande certifikatet i egen regi. Vid avvikelser skall ordföranden bestämma:

- om man kan utfärda ett begränsat godkännande med anvisningar för nödvändiga ändringar som skall genomföras under det nationella skidförbundets ansvar
- om det behövs en eftergranskning av en hoppbacksinspektör
- om ett undantagsgodkännande behövs, se pkt 414.1.3

414.2.4 Enbart Under-kommittén för hoppbackar får på sina ordinarie möten avgöra homologiseringen av skidflyningsbackar efter ombyggnad eller profilkorrektur under iakttagelse av de erforderliga profiltritningarna och bekräftade uppmätningar.

414.2.5 Hoppbackscertifikatet gäller i 5 år. Därefter skall ansökas om förlängning av respektive skidförbund. Om inga profilförändringar är gjorda får det nya certifikatet samma nummer med anmärkningen "1.,2.,3., ...förlängning". Även efter genomförd profilkorrektur bibehåller certifikatet samma nummer men med anmärkning "1.,2.,3., ...korrektur".

För plastbackarnas tilläggs-certifikat behövs dessutom rapport av en inspektör som utsetts av ordföranden. Förlängningen av certifikatet kan innebära efterjusteringar för hoppbacken om erfarenheten har visat att detta är erforderligt för hopparnas säkerhet. Under-kommittén för hoppbackar publicerar varje år alla genom FIS:s homologiserade hoppbackar.

414.3 Inspektionsrapport och dokumentationens distribution

Uppdraget till kontroll av en hoppbacke vid ny- och ombyggnad respektive profilkorrekturen ges hoppbacksinspektören av Under-kommittén för hoppbackar på ordförandens förslag (se pkt 414.2.2).

Inspektionsrapporten skall skrivas på FIS:s officiella språk och efter kontroll lämnas in i två exemplar till ordföranden för Under-kommittén..

Ordföranden bär ansvaret för distributionen av de godkända hoppbacksprofilerna (profil- och planritning i skala 1:500) och hoppbackscertifikaten.

Distribution skall ske till följande:

- hoppbackens ägare
- det nationella skidförbundet
- Under-kommitténs kartotek

414.4 Avgifter och ersättningar

För intyg, granskning och homologisering av en hoppbacke utgår följande avgifter:

- granskning av backprofil(er) för nya och ombyggnad före byggstart: CHF 100
- godkännande av hoppbacksprofiler efter ny- och ombyggnad inklusive certifikatets utställande: 200. CHF.
- utställande av hoppbackscertifikatet vid förlängning eller genomförd profilkorrektur: 100 CHF.

Motsvarande belopp skall vid ansökning inbetalas på bankkonto hos FIS:s backhoppningskommitté Alla kostnader skall bäras av hoppbackens ägare.

415 Hjälpmedel vid mätning

415.1 \$ Hopplängdsmätning

Vid mätning av hopplängder med hoppmätare, skall det på båda sidor av underbacken, i området mellan 0.5 x L till HS = backstorlek, utsättas meterskyltar. För skidflygningsbackar speciella bestämmelser efter juryns anvisningar. Den korrekta placeringen av dessa framgår av följande:

Från de båda yttersta hörnen av uthoppet mäter man med ett sträckt måttband

avståndet till 50% av K-punkten, längden W nedåt på båda sidor av underbacken (avrundat till hela meter). På denna punkt, på båda sidorna av underbacken, sätts den översta meterskylten. Sedan placeras de övriga skyltarna vidare nedåt med meters mellanrum (mätt längs backen). Om hopplängderna förmedlas med hjälp av teknisk utrustning (teknisk längdmätning) gäller de tillsatta regler som hoppkommittén har bestämt för det specifika förfarandet.

#### 415.2 Anloppshastighet

Instrument för mätning av hastigheten i överbacken V (hastigheten på stupkanten) sätts upp på följande sätt:

- mätområde för fotocellerna:  $8 \text{ m} \pm 1 \text{ cm}$ .
- sista fotocellen för mätningar skall vid alla tillfällen vara 10 m från stupkanten
- fotocellerna skall alltid placeras så, att mätningen sker 20 cm över snöprofilen

Vid internationella tävlingar i hoppbackar med K-punkt över 75 m, skall hastigheten i överbacken mätas såväl vid träning som tävling.

#### 415.3 Vindstyrka och vindriktning

Vindstyrka och vindriktning skall mätas från sidan i höjd med flygkurvan och det är styrka och riktning vid tillfället och inte genomsnittsvärdet, som är av intresse. Dessa monumentana värden måste visas vid tävlingsledningen i domartornet i en tydligt och välvalt sätt och de skall bli registrerade kontinuerligt.

Två mätpunkter < (10 m efter stupets kant och 70 % of K-längd) skall installeras vid normalbackar (K=75 m till K=95 m) och tre mätpunkter skall installeras (stupets kant, 1 m över snöyta och 50 %, 2.5 m över snö, och 100 %, 1.5 m över snö, av K-längd) för stor backe och skidflygningsbackar. Som tillägg till dessa instrument skall åtminstone 8 st vimplar vid sidan på varje sida.

#### 415.4 Starttillstånd och Starttidskontroll

##### 415.4.1 Trefas utförande

Tillstånd att starta och starttidskontroll vid OS, VM, <JVM och COC-tävlingar och skidflygnings-VM såväl som världscup och Grand Prix skall utföras medelst ett trefärgad (röd-gul-grön) stoppljus och en digitalklocka vilken är ansluten och fungerar automatiskt beroende på ett justerbart startrytm-system. ⌘ Den röda fasan är till för att styra tävlingen och kan stoppas närhelst det är nödvändigt.

Under röd-fasen (startförberedelse) sker nedräkning med klockan från den injusterade tiden till 0 sekunder. Under den följande gula fasan (inta startposition på startbommen) räknar klockan upp och ändrar till grön fas efter ⌘ juryns beslut angående kortaste tiden för gult (vanligen mellan 10 till 15 sekunder). Längden av den gula fasan kan vara mellan 10 till 45 sekunder. Om förhållandena inte tillåter start av hoppare skiftar den gula fasan. Ljuset går automatiskt tillbaka till rött och startproceduren för nästa hoppare börjar.

Den röda såväl som den gula kan utsträckas manuellt, varvid den gula fasan inte får överstiga ett maximaltid (45 sekunder, enligt reglerna). Efter denna maximum-period växlar klockan automatiskt tillbaka till rött, vilket bryter startproceduren som får börja om igen på nytt.

Vid skiftandet till grönt ljus börjar starttiden och skall avslutas efter 5–10 sekunder. Inom dessa 10 sekunder måste hopparen starta och därmed lämna bommen.

##### 415.4.2 Tvåfas utförande

Start tillstånd och starttidskontroll för och kan även användas vid COCJ

(kontinentalcup), och andra FIS –evenemang måste utföras med en automatik kontrollerad ljussignal (trafikljus). Ljuset skall vara en stadigt grön i 5 sekunder, blinkande i \* minst 5 sekunder upp till 10 sekunder. Efter denna avslutade starttidsperiod av minimum 10 sekunder upp till maximum 15 sekunder med därefter ett rött ljus

Nedräkningen av starttid bör också visas på en automatiskt styrd klocka.

Tävlingsledaren eller tilldelad assistent är ansvarig för kontrollen av starttidförfarandet.

För att säkerställa en korrekt startprocedur, kan ytterligare tekniska instrument användas ( tex . uppmaning att ta startposition med en visuell eller ljudlig signal) vilken har speciella reglering fastställd av FIS Hoppkommitte.

#### 415.5

#### Mätning av längder, vinklar och temperaturer

För TD:s kontrollmätning av backprofilen och för mätning av temperaturen i snön och i luften, skall erforderliga mätningsinstrument

-50 m mätband,

-metermått,

-vattenpass,

-rätskiva och

-vinkelmätare

-samt termometer alltid finnas på plats i hoppbacken.

- 416 Anordningar för information till åskådare och mediarepresentanter
- 416.1 Åskådarinformation
- I samband med akustisk information genom högtalare skall aktiva och åskådare också ges information på anslagstavlor. Här skall startnummer, hoppplängd och poäng samt vid viktigare tävlingar också stilpoäng anges. Domarnas avlämnade poängsiffror måste vid varje tillfälle bekantgöras samtidigt.
- 416.2 Arbetsplatser för mediarepresentanter
- Representanterna för TV, radio och press samt fotografer skall erbjudas optimala arbetsplatser i hoppbacken. De skall ha en god överblick från sina arbetsplatser, tillgång till nödvändiga tekniska hjälpmedel och garanteras arbetsro och tillgång till erforderlig information under tävlingens gång (startlistor, placeringar vid alla tidpunkter och ev förändringar).
- Vid backtävlingar är det förbjudet att använda blix, då hopparna kan bli störda av detta under hoppet.
- 417 Snöpreparering
- Före varje träning och varje tävling måste backen prepareras och i hela sin längd vara i ett tillfredsställande skick.
- 417.1 Krav på preparering av överbacken och uthoppet
- 
- Snötäcket yta måste vara fullständigt jämn och överensstämma med markeringarna för snöprofilen (§ 411.7). Dessa profiler måste tillåta ett snödjup av min. 20 cm. Den nödvändiga hårdheten i snötäcket uppnås genom komprimering av snön.
- Överbackens spår ska med hjälp av tekniska medel (spårfräsare, spårhyvel, ilagda profilbrädor eller liknande) framställas så att profilen blir som följande:  
Avståndet mellan spåren och, mittspåret ska vara med w över F 75 m 30-33cm  
Spårbredd: 13.0 till 13.5cm  
Spår djup: Åtminstone 2 cm i normalbacke och 3 cm i stor backe och skidflygningsbackar.
- Överbacken och uthoppet måste vara så bra preparerade och spåret så bra lagt att alla deltagarna, från tävlingens början till dess slut, om möjligt erhåller likartade glidförhållanden.
- Om överbacken måste prepareras under tävlingen p g a snöfall eller annan orsak, skall tillräckligt många förhoppare hoppa, innan tävlingen kan fortsätta. Med hjälp av dessa förhoppare avgör juryn tävlingens fortsatta förlopp. Om anloppslängden eller lutningsvinkeln på uthoppet förändras under en av omgångarna skall denna omgång annulleras och omgången gå om.
- For OS, VM, Skidflyg-VM, JVM oc WC träder följande regler i kraft:
- På vintern måste anloppsspår vara preparerad med artificiell snö eller is ”eller artificiellt material (tex porslin) vid exeptionella fall”
  - Det måste vara möjligt att kyla ned anloppet om nödvändigt ”vid artificiell snö och is”
  - Anloppet måste vara preparerad med fräsmaskin
  - Det måste vara säkrat att vatten från regn eller ytvatten från varmväder kan bli avlägsnat.



#### 417.2 Krav på preparering av underbacken och bromsplanet

Snöunderlaget skall göras tillräckligt hårt och fast i samband med komprimeringen. < Snödjupet måste vara min. 30 cm (35 cm vid backar med plastunderlag) Vid hoppbackar som används vid OS, VM, Skidflygnings-VM och WC-tävlingar måste det finnas tillgång till prepareringsmaskiner för packning, ytpreparering och snöröjning. Om snön är för mjuk får kemiska medel användas till att göra snötäcket hårdare.

Snötäcket yta skall vara helt jämn och noga stämma överens med snöprofilen. Detta gäller speciellt för området från ovanför första mätavlan till slutet av U (Slutet av övergångsbågen).

Om snöunderlaget är för högt i landningszonen och i övergången och inte kan reduceras kan övergången börja högre upp. I överensstämmelse med detta kan också K-punkten flyttas uppåt.

Inte vid något tillfälle kan K-punkten flyttas längre ned än vad som anges i backens certifikat.

#### 417.3 Markering av underbacken

Jurylängden (JD) skall märkas i underbacken med tvärgående linje med grankvistar eller motsvarigt sätt. Denna tvärlinje skall märkas med röd bläckfärg på varje sida av underbacken med en längd av 2 meter. Dessutom, på båda sidor av underbacken är det rekommendabelt att band med skilda färger skall läggas som följer:

- mellan konstruktionspunkten(K) och jurylängden(JD) med ett rött band på varje sida;

- från K-punkt mot P-punkt ett blått band på varje sida i en motsvarande distans mellan K och JD, såväl som

- från fallinjen mot JD ett grönt band på varje sida i en motsvarande längd av distansen mellan K och JD.

För att hoppmätarna, videomätarna och videokontrollanternas samt åskådarnas lättare skall kunna bedöma hopplängderna skall det tvärs över underbacken

- från 10 m före P-punkten till jurylängden på intervaller av 5 m (tex 60 m, 65 m, 70 m, 75 m osv).

sättas tunna tvärlinjer (markerade med granris eller liknande) över hela underbackens bredd.

Om det är nödvändigt är juryn tillåten att komplettera med flera markeringar.

#### 417.4 Fallgränsen

Det är juryns ansvar att fastställa fallgränsen på bromsplan. Efter detta beslut har tagits skall backen markeras med en tunn tvärlinje (granris eller grön färg). Som regel skall fallgränsen ligga vid den lägsta punkten av övergången r<sup>2</sup>.

- 420 Genomförandet av tävlingen
- 421 Anmälan, lottning, insättande av reserver
- 421.1 Vid namnanmälan till internationella tävlingar gäller följande bestämmelser (se § 217):
- 421.2 Lottning av startordningsföljden skall ske efter de speciella bestämmelser, som gäller för genomförande av de olika typer tävlingar: mästerskap i normal- och storbacke (§ 451), enskilda tävlingar i normal- eller storbacke (§ 452), lagtävlingar (§ 453) och skidflygningstävlingar (§ 454).
- 421.3 I backtävlingar, där deltagande skidförbund (klubbar) bara kan anmäla ett begränsat antal deltagare, kan det sättas in reserver för deltagare, som ej startar. Juryn avgör om efteranmälda reserver kan sättas in.
- 422 Tävlingens genomförande
- 422.1 Juryn fastställer anloppslängden. Ingen hoppare får använda en längre anloppslängd än den, som fastställts.  
”Om s.k. Vind/Gate-system finns på plats kan juryn ändra anloppslängden även under en tävlingsomgång för att uppnå rättvisa och säkerhet. Vind och gate kompensationsfaktor skall inkluderas i den totala redovisade resultatet. En lagledare är tillåten att reducera anloppslängden för sin egen hoppare. I detta fall måste beslutet blivit annonserat inom den röda fasen av startproceduren för hopparen. Oavsett vilket, vind eller gate kompensationsfaktorn kommer att inkluderas i totalresultatet. I detta fall kommer gatekompensation räknas om hopparens längd är minst 95 % av HS-längden.
- Anloppslängd**  
**En tränare/coach är tillåten att reducera anloppslängd för egen hoppare. Detta måste annonseras inom den röda fasen i startproceduren för den gällande hopparen (gäller endast för världscup-tävlingar). I dessa fall kommer anloppslängds-poängen räknas om hopparen når åtminstone 95 % av backstorleken HS.**
- 422.2 Det är förbjudet för en hoppare att använda stavar eller andra hjälpmedel eller att låta sig skjutas iväg av andra personer för att få högre fart.  
& Obligatoriskt för tävlande att bära nummerlapp genom alla omgångar (träning, kvalifikation och tävling). &  
Brott mot denna regel medför diskvalifikation.
- 422.3 Från domartornet, av tävlingsledaren eller av den auktoriserade och instruerade av juryns assistent, ges klartecken för start. Man får aldrig använda flera starttecken samtidigt, då tidpunkten för klartecken måste vara densamma, som starttidskontrollen.
- 422.4 Starttecken ges med startljus. Där sådant ej finns, kan man istället ge klartecken med flagga på uthoppet.
- 422.5 En hoppare skall ha fullföljt och avslutat sitt hopp helt innan starttecken ges för nästa hoppare.
- 422.6 Tävlingsledaren, backchefen och deras assistenter i över- och underbacken samt vid vindmätarna undersöker och försäkrar sig om att backen är klar för start.
- 422.7 Startern meddelar till tävlingsledaren att nästa hoppare är klar för start och meddelar hopparens startnummer.
- 422.8 När hopparens startnummer är på tur, skall han vara på plats och vara startklar

på startplatsen. Hopparen har beroende på de respektive startutföranden tid (10 sekunder vid trefas och 10- 15 sekunder vid tvåfas utförande) att lämna startplatsen efter att signal har blivit given. När dessa 15 sekunder är ute, spärras automatiskt hoppbacken.(art 415.4)

422.9 Under startproceduren måste hopparen skall hålla sig informerad om starttidens förlopp på, via en väl synlig, automatisk anvisningsanordning (lampa eller startur) (§ 415.4).

422.10 Om hopparen inte har startat inom loppet av starttiden blir han diskvalificerad. Om backen måste stängas på grund av väderleksförhållandena under starttidens förlopp, skall startprocessen börjas om på nytt.

- 422.11 Innan klartecken har lämnats, får hopparen inte starta på tecken från tredje person. Han får heller inte medvetet försena sin start (t ex med onödiga kontroller och ändringar av bindningar eller annan utrustning) för att invänta ett starttecken från en tredje. Båda dessa situationer föranleder normalt diskvalifikation.
- 422.12 Om en hoppare kommer för sent till start p g a force majeure skall han vända sig till juryn, som efter att ha bedömt orsaken till förseningen, kan ge honom tillåtelse att starta utanför gällande startordning.
- 422.13 Stilpoängen skall, om möjligt, visas efter varje hopp (öppen bedömning). Det är inte tillåtet att meddela stilpoängen med akustiskt hjälpmedel.
- 422.14 95 % regel**  
**En hoppare som når 95 % av maximal längd av längsta hoppet och faller har rätt att delta i nästa omgång som tillägg till de kvalificerade hopparna (om wind/gate kompensation används gäller det poäng för längdförändringen)**
- 423 Omhoppning
- Om en hoppare, på grund av fel från en tävlingsfunktionär, åskådare eller att ett djur kommer i vägen i backen eller på grund av force majeure, blir hindrad under själva hoppet, skall han vända sig till juryn, som efter att ha bedömt det inträffade, kan ge hoppar tillstånd att göra om hoppet.
- I det fall att en av dessa uppstår är juryn tillåten att godkänna repetition av hoppet från dess egen syn på händelseförloppet.
- 424 Träningshoppning
- 424.1 Träning i tävlingsbacken före tävling genomförs under juryns ansvar och organisation och det är arrangörens uppgift att meddela och göra upp tidsplanen över den officiella träningen. Uttökad träning på initiativ av tränaren (s.k fri träning) får inte ske under den tid (som arrangörerna gett information om) som är planerad för arrangemangsdagarna.
- 424.2 På den officiella träningen får endast hoppare som är anmälda till tävlingen och de förhoppare som tävlingskommittén har bestämt ska vara med vid tävlingstillfället starta. Vid OS, VM, Skidflygnings-VM, JVM och Cuptävlingar finns det särskilda bestämmelser beträffande rätten att starta vid officiell träning.
- 424.3 Varje officiell träning ska genomföras i den startordning som juryn har bestämt och med startnummer. Vid OS, VM, Skidflygnings-VM, JVM och Cuptävlingar gäller särskilda bestämmelser.
- 424.4 Hoppbacken ska vara öppen för träning minst en dag i förväg och vid OS och VM tre dagar innan tävling. Tävlingskommittén ska när den planerar träningstiderna ta hänsyn till snö och väderleksförhållandena, för att ge deltagarna bästa möjliga förhållanden. I dessa frågor ska TD stötta och komma med råd till tävlingskommittén.
- 424.5 Tiden för träning ska så långt det är möjligt överensstämma med tiden för tävling. Tiderna för träning samt mindre ändringar skall meddelas i god tid.
- 424.6 Hoppbacken skall vara lika välpreparerad vid träning som vid tävling. Vid träning skall det också finnas tillräckligt antal backtrampare och medhjälpare disponibla.
- 424.7 Vid träning skall hopplängderna kontrolleras och max anloppslängd fastställas av juryn.
- 424.8 Backdomare och tränare skall under den officiella träningen befinna sig på de

arbetsplatser/tränarplatser, de blivit anvisade.

424.9

Första-hjälpen personal skall finnas på plats under träning.

430 Bedömning av hoppet

Den uppmätta hopplängden och stilpoängen, som backdomarna givit, utgör hopparens sammanlagda resultat. I det sammanlagda resultatet ingår hopplängden till K-punkten (tabellpunkt) och det ideella genomförandet av hoppet med lika stor andel av poängen, av 60 poäng.

431 Bedömning av utförandet av backhoppning

431.1 Huvudprinciper

En backdomare skall bedöma det visuella intrycket av hopparens rörelser, från det han lämnar stupkanten tills han passerat fallgränsen på bromsplanet. Han skall därvid beakta såväl precision och säkerhet, som harmoni och dynamik i utförandet av rörelserna. Bedömningen av det totala utförandet av ett hopp vad beträffar helhetsintrycket:

- Tidsperioden av den aerodynamiska effekten av kropp och skidor
- Arm och benhållning som även skidföring i luften
- Rörelseschemat vid landning
- Dessutom ska luftfärden och färden ut på bromsplanen ge ett estetiskt helhetsintryck. Poängavdrag för de enskilda felen motsvarar de tre felgrupperna:

- Fel i luftfärd
- Fel vid landning och färd ut på bromsplan
- Fall vid landning eller färd ut på bromsplan

Domaren delar upp poängavdragen efter luftfärd, Landning/ Färd ut på bromsplan och fall och avger minuspoäng som han meddelar för beräkning (sekretariatet, dataenheten). Om det inte finns tekniska hjälpmedel i detta fall tangentbord med vilken domaren meddelar de enskilda poängavdragen för luftfärd och landning/ färd ut på bromsplan resp. fall, så ska han skriva in poängavdragen för luftfärd och landning/färd ut på bromsplan resp. fall i ett formulär. Med hjälp av tangentbordet meddelar han då sekretariatet den poäng som han har fått genom att subtrahera minuspoängen från idealpoängen 20. Poängen som räknats ut genom att domaren subtraherat avdragspoängen från idealpoängen 20 ska föras in på resultatlistorna, resultattavlan och resultatgivningen för TV-tittarna.

Vid hopptävlingar under OS, VM, Skidflygnings-VM, JVM, WC och kontinentalcupstävlingar ska det finnas en extra lista där domarnas poängavdrag redovisas och där felgrupperna Luftfärd, Landning/Färd ut på bromsplan och fall är skilda från varandra, som TD ska erhålla, men som inte ska redovisas offentligt.

431.2 Hållnings- och rörelseföreskrifter

431.2.1 Luftfärden

Hopparen skall skapa en lång flygkurva genom

- ett effektivt uthopp
- kombinera kropp och skidor till att utforma en helhetssyn i luftfärden
- att efter passerandet av stupkanten så snabbt som möjligt inta en optimal flygställning för första delen av luftfärden
- att snabbt övergå till en optimal flygställning för den mellersta delen av luftfärden
- att sedan vid rätt tidpunkt börja förberedelserna för nedslag

## 432.2 Hållnings- och rörelseföreskrifter

### 431.2.1 Luftfärden

Hopparen måste påverka sin luftfärd med följande rörelsemönster:

- utföra en kraftig och aggressiv rörelse på stupkanten
- fortsatt snabbt och smidigt för att uppnå en optimal luftfärd i första delen av hoppet
- komma raskt in i en optimal luftfärdsställning i mellandelen av hoppet
- ✕ och påbörja förberedelser till landning vid rätt tidpunkt

Bedömningskriterier

- Aktivt utnyttja lufttrycket
- ✕ Kombination av kropp och skidor för att skapa ett fullständigt luftfärdssystem
- Inta en optimal och stabil kroppsställning med vänstra och högra sidan symmetrisk med hänsyn till skidor ben och armar
- Benen skall vara fullt utsträckta

*Poängavdrag:*

- Maximalt avdrag för hela felgruppen 5,0 poäng

#### 1. Nedslaget

Hopparen skall

- komma från en stabil luftfärdsställning
- rätta upp huvudet och överkroppen
- röra armarna från sidan framåt/uppåt och
- ställa skidorna till en parallell position
  - just före beröring av underbacken med skidornas bakändar
- sära på benen och
- böja knäna
  - efter beröring av underbacken skall hopparen utnyttja sin egen muskelkraft till att reducera landingens påverkan för att kunna göra ett smidigt nedslag
  - och samtidigt
- öka avståndet mellan benen och böja bakre ben ännu mera (inta telemark ställning)
- med skidorna parallella ta emot trycket lika på båda benen
- för att uppnå stabilitet sträcka båda armarna horisontellt och framåt och uppåt
- Bedömningskriterier
  - En smidig rörelse från luftfärd till nedslag med att rätta ut överkroppen
  - särade ben och böjda knän vid beröring av underlaget
  - vara aktiv för att reducera trycket i nedslaget för att därigenom minska hastigheten
  - med korrekt böjda knän för att uppnå ett smidigt nedslag (inte för djupt och inte för långt) och förstoring av telemarkställningen.
  - placera benen i en korrekt telemarkställning till slutet av uppbromsningsfasen, tex
- avståndet mellan skorna skall vara approximativt längden av en fot/sko, minst så att ena skons tå är bakom andra skons häl och vara bedömningsbar
- djupare böjning av bakre benet
  - skidorna skall vara parallella med ett avstånd inte större än två skidbredder och med lika tryck på båda skidorna och på dess hela yta

- *Poängavdrag:*
  - - Maximalt avdrag för nedslaget 5,0 poäng
  - Ingen telemarknedslag (fötterna parallella) vid slutet av landningsfasen
- (som enkelfel) min. 2,0 poäng

## 2. Avslutning

Hopparen måste:

- Efter att ha utfört nedslaget med den korrekta benställningen och böjda knän, förbli i denna telemarkposition och sedan resa upp överkroppen och
- passera genom övergångskurvan och passera fallgränsen med en högre, men stabil och avslappnad kroppställning med parallella ben.

Bedömningskriterier:

- Efter nedslaget skall hopparen i en kort period förbli i en stabil telemarkställning (approximativt 10 till 15 meter)
- Skidorna skall vara parallella med ett avstånd som inte överstiger två skidbredder (se art. 431.2.2)
- >Med lika vikt på båda benen skida i en upprätt position säkert över fallgränsen med armar och ben i en avslappnad position.

\$#€

*Poängavdrag:*

- Maximalt poängavdrag för hela felgruppen 7,0 poäng
- ostadighet och /eller inte korrekt kroppställning i avslutningen vid övergången intill fallinjen 0,5 –3.0 poäng  
(min påverkan av kommittén har resulterat i komplettering i den Avdragslista som finns med följande: beröring av underlaget/skidor med en hand)
- passering genom övergångskurvan med ~~en~~ **båda** händerna och/eller bakkdelen av kroppen i beröring med snö/plast. Gäller också om fallinjen passeras i denna ställning 4.0 -5,0 poäng
- fall före passering av fallgränsen 7,0 poäng

432 Längdmätning:

432.1 Definition av hopplängden:

Hoppets längd skall mätas från stupkanten till den punkt i underbacken där hopparen landar. Landningen är genomförd i normala fall när skidorna landat med hela sin yta i underbacken. Vid onormal landning (enbent) med den ena skidan i luften, gäller landningspunkten därbåda fötterna med hela skidornas undersidorhar full kontakt med snön/plastmattan. Vid onormal landning (tex. bara en fot är i full kontakt med underbacken och den andra foten är i luften) är landningsmätplatsen vid första fotens nedslag med full kontakt med underbacken. Landningsställe är normalt där hopparens fötter befinner sig. Nedslagspunkten mäts mitt under hopparens fötter i nedslagsögonblicket.

Om landning sker, utan att skidorna satts i underbacken (fall) räknas som landningspunkt, den plats där hopparen med en kroppsdel först får kontakt med snön/plastmattan.

432.2 Mätning av hopplängden med hoppmätare

Hoppmätarna skall stå längs den ena sidan av underbacken och följa hopparens flygbana med ögonen fram till nedslagspunkten. Den hoppmätare, som ansvarar för det område, där hopparen landar, skall markera hopplängden med en halv meters noggrannhet. Den mätta hopplängden



visas genom att hoppmätaren lägger en hand på metertavlan. Halv meter visas genom att sträcka den andra handen i luften. Meterskyltarna skall placeras på båda sidor av underbacken för att undvika att hoppmätarna siktar snett över underbacken (jfr § 415.1).

- 432.3 Teknisk mätning av hopplängden
- 432.3.1 Mätinstrument, som mäter hopplängden automatiskt med en halv meters noggrannhet och som kan visa och automatiskt registrera och lagra dessa data, är tillåtna för längdmätning.
- 432.3.2 Längden skall samtidigt mätas av hoppmätare, ifall den tekniska längdmätningen ej skulle fungera.  
Vid alla tillfällen, där den tekniska längdmätningen ej fungerar, gäller den hopplängd som registreras av hoppmätaren.

433 Uträkning och offentliggörande av resultat

433.1 Stilpoäng

Poänggivningen börjar med poängen från de fem hoppdomarna. Därefter stryks högsta och lägsta poäng. De tre mellersta stilpoängen läggs tillsammans. Summan av dessa är den totala stilpoängen för ett hopp.

433.2 Längdpoäng

Längdpoängen är avhängig av backens storlek. Poängvärdena per meter är baserade på en tabell, som är avhängig till hoppbackens K-punkt.

K-punktsavstånd	Metervärde
- 19m	5.2 poäng
20 - 24 m	4.8
25 - 29 m	4.4
30 - 34 m	4.0
35 - 39 m	3.6
40 - 49 m	3.2
50 - 59 m	2.8
60 - 69 m	2.4
70 - 79 m	2.2
80 - 99 m	2.0
100 -120 m	1.8
145 -185 m	1.2

Hoppbackens K-punkt räknas som tabellpunkt. Följaktligen ger en hopppläng motsvarande K-punkten 60 poäng. Skillnaden mellan hoppets mätta längd och K-punkten multipliceras med gällande metervärde för backen och dras ifrån resp läggs till de 60 poängen (hopp kortare eller längre än K).

433.3 Total poängsumma för hoppet får man genom att lägga tillsammans stil- och längdpoäng.

433.4 Total poängsumma för tävlingen (2 omgångar)

får man genom att lägga ihop de totala poängsummorna för de gällande omgångarna. Hopparen med den högsta samlade poängsumman är vinnare av tävlingen. Om två eller flera hoppare får samma poängsumma, skall de ha samma placering i resultatlistan och de därefter följande placeringarna flyttas motsvarande antal placeringar nedåt i resultatlistan. På resultatlistan skall hoppare med samma placering placeras i < omvänd ordning av startnummerordning (det högsta startnumret först).

433.5 Offentliggörande av resultaten (resultatlista)

Den inofficiella resultatlistan offentliggörs omedelbart efter tävlingen. Chefen för sekretariatet och tävlingssekreteraren i juryn sammanställer den inofficiella resultatlistan med de officiella listorna. Därefter lägger tävlingssekreteraren fram listorna till tävlingsjuryn för dess godkännande. Om det ej inkommer någon protest till juryn, är resultatlistorna att betrakta som officiella efter 15 minuter och den officiella resultatlistan kan offentliggöras. Protesttiden är 15 minuter efter avslutad tävling. Vid lagledarsammanträdet kan en tidigare protesttid fastställas.

Vad resultatlistorna skall innehålla:

- tävlingens namn
- platsen och datumet för tävlingen
- hoppbackens namn med angivande av K-punkt
- namn och nationalitet på de 5 backdomarna
- namn och nationalitet på jurymedlemmarna
- upplysningar om väderleksförhållandena (snö, temperatur, vind)
- antalet anmälda, startande och kvalificerade deltagare

Vidare för varje deltagare:

- placering
- startnummer
- efter- och förnamn, nation eller klubb

Därefter följer för varje deltagare, separat för varje omgång:

- hopplängd och hopplängdspoäng
- stilpoäng från varje domare
- total poängsumma och i slutet på raden
- den totala poängsumman

De officiella resultatlistorna skall bekräftas med underskrift av TD och tävlingsledare. I de resultatlistor, som sänds till FIS skall skriften vara i latinska bokstäver. Extra lista med poängavdragen för Luftfärd, Landning/Färd ut på bromsplan och Avslutning/fall se art. 431.1

- 440 Diskvalifikation, protester, disciplinärenden
- 441 En tävlingsdeltagare skall diskvalificeras av juryn om han
  - 441.1 - inte uppfyller kraven i §§ 203 (FIS-licens)
  - 441.2 - har lämnat falska upplysningar vid anmälningen
  - 441.3 - inte uppfyller åldersbestämmelserna (§ 406)
  - 441.4 - överträder bestämmelserna i §§ ICR 204,205,205.6,206,207,215,215,221
  - 441.5.1 -Tävlingsutrustning (art 222)
  - 441.5.2 - tränar i hoppbacken fast den uttryckligen är stängd
  - 441.5.3 - kommer för sent till start (§§ 422.8 och 422.12)
  - 441.5.4 - överträder bestämmelserna om anloppet (§§ 422.1 och 422.2)
  - 441.5.5 - överskrider starttiden (§ 422.10)
  - 441.5.6 - startar innan backen förklarats klar eller medvetet väntar med att bli startklar (§ 422.11)

Anledning till diskvalificering efter  
Artikel 441.5.1 Tävlingsutrustning  
Artikel 441.5.3 (För sen till start)  
Artikel 441.5.4 Högre ansats än bestämt eller olovlig starthjälp  
Artikel 441.5.5 Överskridande av starttiden  
Artikel 441.5.6 Startar innan backen förklarats klar eller medvetet väntar med att bli startklar

Påverkar bara hoppet i den aktuella genomgången. Hopparen får i denna omgång totalpoängen 0. Om det är en provomgång får han sista platsen. Om ytterligare omgångar ska genomföras får den aktuelle hopparen bara delta i dessa om, enligt bestämmelserna för denna tävling resultatet (den uppnådda placeringen) i den omgång, i vilken han diskvalificerades, inte är förutsättning för deltagande i de följande omgångarna.

- 442 Protester
- 442.1 Protest mot att en deltagare startar, skall skriftligen lämnas till tävlingssekreteraren före den tävling det gäller.
- 442.2 Protest mot en handling, som begåtts av annan deltagare eller tävlingsfunktionär under tävlingen skall lämnas skriftligen till tävlingssekreteraren inom 15 minuter efter tävlingens slut.
- 442.2.1 Vid OS måste en muntlig protest ges till någon jurymedlem inom 5 minuter.
- 442.3 Protest mot fel i uträkningen eller skrivfel blir behandlad om den sänds i rekommenderat brev till arrangörens nationella skidförbund från berörd hoppares nationella förbund inom en månad efter tävlingen. Om fel upptäcks skall de korrekta resultaten offentliggöras och priserna delas ut på nytt.
- 442.4 En protest skall behandlas av juryn, om den är inlämnad i rätt tid till tävlingssekreteraren tillsammans med ett belopp av Sfr. 100:-.
- 443 Disciplinärenden
- 443.1 Mot en FIS-TD eller FIS backdomare, som har dömt osportsligt eller mot gällande regler eller som har visat ett personligt dåligt uppträdande, kan FIS' backhoppningskommitté vidta följande disciplinära åtgärder:
- skriftlig tillrättavisning
  - tidsbegränsad avstängning från uppdrag
- Anmälan sänds skriftligen till FIS' underkommitté för TD och backdomare som, efter att ha hört berörda parter, framlägger ett förslag till beslut om åtgärder till FIS' backhoppningskommitté.
- 443.2 Mot en hoppmätare, som bevisligen har mätt fel längd eller som har visat ett personligt dåligt uppträdande kan juryn på anmodan av chefen för hoppmäterna vidta följande disciplinära åtgärder:
- muntlig tillrättavisning i närvaro av alla hoppmäterna
  - skriftlig tillrättavisning eller
  - tidsbegränsad avstängning från uppdrag, som hoppmätare.
- 443.3 Disciplinära åtgärder mot ledare eller tränare kan vidtas av juryn, se § 223.2.
- 443.4 Grova överträdelser av tävlingsfunktionärer, ledare eller tränare som kräver allvarliga sanktioner, skall behandlas och avgöras av domarkommissionen i FIS' styrelse.

## Överklaganden

En deltagare eller hans nationella skidförbund kan överklaga ett beslut, som juryn har tagit. Överklagandet skall meddelas till FIS-styrelsen. Överklaganden skall sändas i rekommenderat brev senast en månad efter det att beslutet har tagits.

Med undantag av protester mot felaktig uträkning av resultat, blir inget överklagande behandlat, som inte är sänt i rekommenderat brev till FIS inom en månad efter tävlingsdatumet. FIS' styrelse är högsta instans och som sådan berättigad att ta alla beslut, ända upp till att annullera en tävling.

## SPECIELLA BESTÄMMELSER FÖR GENOMFÖRANDET AV OLIKA TYPER AV TÄVLINGAR

450

### Typ av tävling

-internationella mästerskap i normal- och storbackeinternationella tävlingar i normal- och storbacke, - lagtävlingar, - skidflygningstävlingar

451

Internationella mästerskap i specialbackhoppning i normal- och storbacke

451.1 §

I VM och OS hoppar man i två olika backstorlekar: och man korar världsmästare/olympisk mästare i varje backstorlek. Skillnaden mellan storleken i backarna skall vara minst 25 m. Den mindre backen måste ha minst HS 100 m.

451.2

För att förhållandena ska vara goda och rättvisa ska båda backarna stängas 14 dagar före första träningsdag i samband med OS resp. VM. Första tävlingen ska genomföras i normalbacken. Tävlingsdagarna ska dessutom planeras så att alla tre träningsdagarna, enligt artikel 424.1 som måste följas, för träning i den stora backen endast kan påbörjas efter tävlingen i första backen.

451.3

Enligt FIS' allmänna bestämmelser för genomförande av VM och OS kan 4 deltagare från varje nation starta, och ett maximum av sex hoppare får delta i officiell träning men det behöver inte vara samma hoppare i olika evenemang.

451.4

I VM och OS skall 2 gällande registrerade omgångar i varje backstorlek genomföras med maximalt 50 deltagare. Alla hoppare (max 4 per nation, se art. 451.3) förutom de 10 bästa i den gällande världscupställningen måste kvalificera sig för deltagande vid en individuell tävling. Med den avsikten, på sista träningsdagen skall en provomgång och en kvalificeringsomgång, vid vilken bara maximalt antal av 4 st per nation är tillåtna att ställa upp. Juryen är tillåten ändra ansatslängd i överbacken inom gruppen för de redan kvalificerade hopparna. Dessutom är det upp till dessa hoppare (15 bästa i gällande världscupställning) att delta i kvalificeringsomgång. Oavsett antalet kvalificerade hoppare är maximalt antal deltagare 50 st. En hoppare vilken har nått 95 % av längsta hoppet men som fallit (4 poängs avdrag av tre domare) har rätt att delta i första tävlingsomgången som tillägg till de 50 resp. 40 vid skidflygning. En provomgång är obligatorisk i tävlingsprogrammet. Det står varje hoppare fritt att delta i provomgången.

#### **Kvalificering i händelse av fall**

**En hoppare som nått 95 % av maximum av längsta hopp-längdpoäng av de hoppare som måste kvalificera sig men faller har rätt till att delta i tävlingen som tillägg till de ~~topp-50~~ kvalificerade hopparna.**

451.5

I provomgången och i den första officiella tävlingsomgången bildas tre grupper:

- I och II för hoppare utan WC-poäng
  - Grupp III för hoppare med WC-poäng
- Startordningen bestäms enligt följande\_

Grupp I och II genom lottning

- Grupp tre genom omvänd startordning av WC-poängen

Om det är väldigt få hoppare utan WC-poäng kan man göra en grupp för dessa deltagare. I andra omgången är startordningen så att man hoppar i omvänd startordning utifrån resultatlistan i första omgången. I andra omgången deltar endast de 30 bästa från första omgången.



- 451.6 Om man i VM och OS bara kan genomföra en gällande omgång p g a väderleksförhållandena, skall den andra omgången genomföras på den första därpå följande dag, där vädret tillåter hoppning. Då genomförs också en obligatorisk provomgång. Endast i undantagsfall, om den andra omgången inte kunnat genomföras före sista dagen av ett VM eller OS, kan resultatlistan från den första omgången bli den slutgiltiga resultatlistan för tävlingen. Att i efterhand bestämma att provomgången skall räknas som en gällande omgång är inte i något fall tillåtet.
- 452 Internationella tävlingar i specialbacke (Normal- eller storbacke)
- 452.1 Anmälan, gruppindelning, lottnings, startordningsföljd
- 452.1.1 Namnanmälan från de deltagande nationsförbunden skall inlämnas till tävlingssekretariatet senast 2 timmar före lottnings. Anmälan skall innehålla: namn, förnam, klubb, födelseår, startgrupp. Undantagsvis kan juryn fastställa en senare inlämningstid.
- 452.1.2 Deltagarfältet skall normalt indelas i 4 startgrupper. Varje nation kan nominera en hoppare för var och en av grupperna I, II, III och IV, där IV är den bästa gruppen. Om en nation har fler än 4 hoppare, görs proceduren om.
- 452.1.3 Om en nation har anmält mer än 8 hoppare, skall lagledarmötet avgöra om de övertaliga deltagarna kan sättas in i de 4 grupperna efter proceduren som nämns i § 452.1.2 eller om det skall bildas en ny startgrupp 1-A.
- 452.1.4 Om en nation har anmält mindre än 4 hoppare, kan lagledaren bestämma i vilken av de 4 grupperna dessa skall sättas in (fortfarande bara en i varje grupp).
- 452.1.5 När det är mindre än 40 deltagare anmälda, avgör lagledarmötet hur många startgrupper som skall användas.
- 452.1.6 Vid World Cup och kontinentala Cup-tävlingar kan man tillåta egna bestämmelser för antal deltagare per nation, gruppindelning och startordning (T.ex två hoppare enligt K.O systemet hoppar mot varandra).
- 452.1.7 Startordningen lottas separat för varje grupp.
- 452.1.8 Grupperna startar normalt i följande ordning: I-II-III-IV.  
När det förekommer speciella omständigheter och förhållanden, kan lagledarmötet bestämma en annan startordning för grupperna.
- 452.1.9 I andra tävlingsomgången kan man starta i omvänd ordningsföljd av resultatlistan från första omgången och deltagarantalet kan också begränsas.
- 452.1.10 Om man startar i den andra tävlingsomgången, som det beskrivs i § 452.1.9 skall den aktuella ställningen under första omgången ständigt visas på en tavla.
- 452.1.11 Startsystemen som ev begränsning av antalet deltagare i den andra omgången skall meddelas de deltagande nationerna på förhand, genom tävlingsinbjudan eller genom de regler, som gäller för Cup-tävlingar.



- 452.2. Antal hopp
- 452.2.1 I alla internationella tävlingar skall det genomföras två gällande tävlingsomgångar. En provomgång skall genomföras före tävlingen (obligatorisk). Det är fritt för alla hoppare att delta i denna omgång eller inte.
- 452.2.2 Om förhållandena gör att bara den första tävlingsomgången kan genomföras, blir resultatlistan från denna omgång den slutgiltiga. Inte i något fall kan man efteråt bestämma att provomgången skall räknas som tävlingsomgång. I undantagsfall kan man stryka provomgången om det dagen innan åtminstone funnits möjlighet till en fullständigt genomförd träning. Ett sådant beslut måste juryn ta på förhand. En provomgång får under inga omständigheter omvandlas till en tävlingsomgång i efterhand.
- 452.3 Tävlingar i hoppbackar med plastbeläggning
- Under tiden 15 juni till 15 oktober (15/11-15/3 på det sydliga halvklotet) kan officiella internationella tävlingar genomföras i plastbelagda hoppbackar. Dessa tävlingar skall införas i säsongens FIS-kalender. För dessa tävlingar gäller det internationella tävlingsreglementet.
- 453 Lagtävlingar i specialbackhoppning
- 453.1 Vid en lagtävling i specialbackhoppning ställer varje nation upp med 4 deltagare.
- 453.2 Resultaten uträknas enl § 433 och genom att lägga tillsammans poängsumman för de fyra hopparna från varje nation i varje omgång, erhålles lagresultatet.
- Vid lagtävlingar är det inte tillåtet att parallellt låta tävlingen gälla som en individuell tävling. Det är heller inte tillåtet att låta en individuell tävling gälla som lagtävling.
- 453.3 I provomgången hoppar alla deltagarna i varje lag efter varandra. Ordningsföljen av lagen lottas vid ett lagledarmöte.
- 453.4 För de bägge gällande tävlingsomgångarna upprättas 4 grupper med en hoppare från varje lag i varje grupp. Startordningen av de fyra grupper markeras med startnummer i olika färger:
- Grupp 1 - röda startnummer  
Grupp 2 - gröna startnummer  
Grupp 3 - gula startnummer  
Grupp 4 - blå startnummer
- Inom varje grupp avgörs startordningen genom lottning. Varje lag bestämmer själv vilken av deras hoppare, som startar i respektive grupp. Gruppindelningen inom lagen skall vara densamma i båda tävlingsomgångarna och meddelas till tävlingsledningen omedelbart efter lottningen av lagens startordning.
- 453.5 När förhållandena ändras får anloppet ändras mellan varje grupp eller omgången kan annulleras för endast en grupp som måste hoppa om.
- 453.6 Lagtävlingarna vid OS, VM och WC-tävlingar genomförs i stor backe. Lagen startar i omvänd startordning utifrån WC-nations poänglistan. Om två eller flera lag har lika många poäng lottas det mellan de nationer som har lika många poäng på lagledarmötet. De nationala skidförbund som ännu inte har några WC-poäng startar först. Deras startordning lottas vid lagledarmötet.

- 454 Skidflygningstävlingar
- 454.1 Genomförande av skidflygningstävling
- 454.1 € Organisation av skidflygningstävlingar  
Skidflygnings-tävlingar kan bara hållas efter godkännande från FIS Council. Ägare av skidflygningsbackar förpliktar sig att inte tillåta att hoppbacken används annat än i samband med de tävlingar, som är sanktionerade av FIS.
- 454.2 Hopparens färdigheter i skidflygning  
När en hoppare anmäls till en skidflygningstävling, övertar samtidigt hans nationella skidförbund ansvaret för att han har tillräckliga förutsättningar att delta i en sådan tävling.
- 454.3 Provhoppare  
Arrangören är ansvarig för att minst 8 12 kvalificerade provflygare (förhoppare) vilka ej deltar i tävlingen, dagligen står till förfogande men måste vara föränmäld av dess nationella förbund. Alla av dem måste vara kapabla att starta från startpunkt utsedd av tävlingsjuryn för tävlingsomgång. Alla förhoppare måste vara minst 18 år.
- 454.4 \$ Antal dagar och hopp  
Skidflygningstävlingar skall omfatta fyra dagar. Om någon av de omgångarna skulle utgå och omhoppas, skall icke mer än fyra hopp tillåtas per dag. Alla av dem skall vara kapabel att starta från startplats utsedd av juryn för tävlingsomgången.
- 454.4.1 Skidflygnings Världscup  
Världscupreglerna skall gälla utan restriktion beträffande deltagarrätt, startordning för träning, kvalificering och tävling såväl som utförande som sådant.
- 454.4.2 Skidflygnings-världsmästerskap
- 454.2.1 Den första dagen är träningsdag. Andra dagen är en kvalificeringsdag där en provomgång och ett kvalificeringshopp (kallad "Qualiflying") hålls. Tredje och fjärde dagen är tävlingsdagar vilka innehåller en provomgång och två tävlingsomgångar vardera. Det totala resultatet som summan av alla erhållna poäng av tävlingsomgångarna räknas för Världsmästerskap.
- 454.4.2.3 Om endast en tävlingsomgång hålls vid en tävling beroende av okomfortabla förhållanden eller om tävlingen är framflyttad och om regler enligt art. 454.4 hålls, skall antalet tävlingsomgångar som utförs räknas för resultatet. Som en konsekvens av detta kan Skidflygningsmästerskapet innehålla endast en tävlingsomgång. 454.4.3 Poängvärde Skid-Flygning  
Vid skidflygnings-evenemang är K-punkten kalkyleringspunkt motsvarande 120 längdpoäng och metervärdet är 1,2 poäng/ meter.
- 454.5 Startordningsföljd  
Startordningen för träningarna bestämmer tävlingsledningen. Startordningen den första tävlingsdagen lottas i enlighet med §§ 452.1.1-452.1.8. Den andra dagen hoppar man i omvänd ordningsföljd till resultatlistan från föregående dag. I de fall som tävlingen är av WC-status är startordningen enligt WC-reglementet "för skidflygningen"..

- 454.6 Dags- och totalpoäng
- 454.6.1 På båda tävlingsdagarna skall tävlingen genomföras som en tävling i special-backhoppning. En provomgång och två officiella tävlingsomgångar.
- 454.6.2 I de fall som bara två reguljära omgångar kan genomföras på en officiell tävlingsdag, är det första hoppet träningshopp och det andra ett officiellt tävlingshopp. Slutresultatet är då resultatet av tävlingsomgången.
- 454.6.3 Om det bara kan genomföras en omgång upprättas det inte någon resultatlista för denna dag.
- 454.6.4 Vinnaren av skidflygningstävlingar får man fram genom att lägga ihop poängsummorna från varje dags resultatlista. Under vissa omständigheter kan det hända att vinnaren och ev då också världsmästaren i skidflygning koras genom endast ett gällande hopp.
- 454.7 Hopplängdspoäng
- 454.7.1 I skidflygningstävlingar mäts hopplängden precis som vid specialhoppning i halva meter.
- 454.7.2 K-punkten utgör 120 poäng och varje meter är värd en 1.2 poäng.
- 454.8 Stilpoäng
- Hoppen bedöms av 5 backdomare, som ger poäng på samma sätt som i specialbackhoppningstävlingar (se § 433.1).
- 454.9 Resultatlistor
- Reglerna för resultatlistor i specialbackhoppning gäller också för skidflygningstävlingar.
- 454.10 Skidflygnings-VM
- I skidflygnings-VM kan varje nation anmäla upp till 5 deltagare, som alla kan hoppa den första dagen (träningdagen). Under de två tävlingsdagarna kan bara 4 hoppare per nation starta. I de fall som Skidflygnings-VM även räknas som WC-tävling är det undantag för nationerna vad det gäller antalet deltagare per nation. Då gäller WC-reglementet.

## NORDISK KOMBINATION

% § NYA REGLER GÄLLER. HÄNVISNING TILL ICR NC 211/2012.

Ingen svensk uppdatering har gjorts 2011.

### A. Organisation

501 Den nordiska kombinationen är en två-grenstävling, bestående av backhoppning och längdåkning.

502 Nordisk kombination kan genomföras på en eller två på varandra följande dagar. Vid VM, OS och WC bör dock tävlingarna under normala väderleksförhållanden genomföras under två dagar. (Se § 531.2.7).

502.1 Vid ogynnsamma väderleksförhållanden kan juryn besluta om en längre eller kortare tidsrymd mellan de båda disciplinernas genomförande.

503 Organisationen för backhoppning och längdåkning är densamma som för övriga back- och längdtävlingar (se §§ 401-405 och 301-305) med följande kompletteringar:

503.2 NOK RD (koordinator)  
se uppgifter för specialbackhoppning

504.3 NOK RD-assistent (koordinatorassistent)  
se uppgifter för specialbackhoppning innefattande även för längdmoment.

Han måste inneha TD-licens för backhoppning och av RD betämda speciella uppdrag.

Dessutom är han ansvarig för följande speciella uppdrag:

- kontroll och inspektion för rätt funktion och placering av tekniska system i överbackens hastighetsmätningssystem och mätningen av vindstyrka.
- kontroll och övervakning av resultatgivning med tekniska system > för hopp och längdåkning. Koordinera och styra startprocedur. Kontrollera preparering och huvudparametrarna på längdåkningsbanorna.

503.6 Utrustningskontrollant  
504.2 NOK RD-assistent (koordinatorassistent)  
se uppgifter för specialbackhoppning

### B. De tekniska anordningarna

511 De tekniska anordningarna och förutsättningarna är desamma, som för övriga back- och längdtävlingar (se §§ 411-417 och 311-321) med följande begränsningar:

511.1 Hoppbackar för tävlingar i nordisk kombination ska vara normalbacke med en K-punkts längd W=75-90. För OS, VM och JVM måste backen vara W=90. Tävlingar i nordisk kombination i backar mellan W91-120 måste ha särskilt tillstånd från FIS.

511.2 Längdåkningssträckan för seniorer är 15 km och för juniorer 10 km lång. Den tekniska svårigheten skall hållas lägre än vid längdtävlingar för speciallängdåkare. För homologering, se § 312 och 313.

511.3 Vid WC-tävlingar där längdsträckan högsta punkt avviker från reglerna (art. 312.4.2) måste det finnas särskilt tillstånd.

### C. De tävlande

- 521 För tävlingsdeltagare gäller samma regler som vid backhoppning och längdåkning (se §§ 420-424 och 331-340 med undantag för § 334) med följande tillägg:
- 521.1 Finns ingen juniorklass i tävlingsinbjudan kan juniorer delta i seniorklassen.
- Vid OS och VM är startlistan motsvarande den omvända världsrankingslistan där den som leder ranklistan startar sist. Tävlingar som inte är placerade i världsrankinglistan lottas i grupper. Lottning vid JVM sker endast för backmomentet. Ordningsföljden för grupperna är: I, II, III, IV
- 521.2 I andra tävlingsomgången kan startordningen vara omvänd startordning utifrån resultatlistan i första omgången.
- 521.3 En efteranmälan kan endast göras för backmomentet (se § 421).
- 524.1.3 Startordning vid Officiell träning
- Den officiella träningen utförs i nationsordning med början av hemnationen där de tävlande är listade i alfabetisk ordning. Om flera utförs på samma ort eller genom en turne skall startordningen bland nationerna rotteras. Rotationssystemet initieras och beslutas av juryn.
- För OS, VM och världscup är startordningen bestämd enligt det gällande rankingsystemet från ställning i cuper.

## D. Genomförande av tävlingen

- 531 För genomförandet av en tävling gäller samma regler, som för backhoppning och längdåkning (se §§ 451-453 med undantag av § 421 och §§ 351 - 357) med följande tillägg:
- 531.1 Startordningen på träningen är lottad och i nationsgrupper, nationerna hoppar efter varandra och värdnationen börjar. Vid flera träningar i samband med en tävling eller turné på samma ort ändras startordningen, enligt rotationsprincipen. Rotationsmodellen bestäms av juryn
- 531.2 Backmomentet
- Backmomentet måste gå före längdmomentet, då poängdifferensen skall omräknas till startdifferens för längdtävlingen.
- 531.2.1 Om ett kombinerat backmoment äger rum samtidigt, som en specialbacktävling, skall de kombinerade hopparna lottas i en separat grupp. Denna grupp kan också indelas i undergrupper.
- 531.2.2 Vid alla tävlingar ska två tävlingsomgångar genomföras, som är grunderna för beräkningen av avståndet i längdtävlingen. Det är obligatoriskt med en provomgång dessförinnan. Det är frivilligt att delta för den tävlande i provomgången.
- 531.2.3 I provomgången och första tävlingsomgången hoppar man i den lottade startordningen, resp. i cup-tävlingar enligt den aktuella ranglistan. I andra omgången hoppar man omvänt utifrån resultatet i första omgången och den som leder efter första omgången hoppar alltså sist.
- 531.2.4 Uträkningen av slutresultatet skall genomföras enl § 433.  
(527.2.3.2 nya) K-punkten är samtidigt tabellpunkten
- | Kpunktslängd | Metervärde |
|--------------|------------|
| - 19m        | 5.2 poäng  |
| 20-24m       | 4.8 P/m    |
| 25-29m       | 4.4 P/m    |
| 30-34m       | 4.0 P/m    |
| 35-39m       | 3.6 P/m    |
| 40-44m       | 3.2 P/m    |
| 45-59m       | 2.8 P/m    |
| 60-74m       | 2.4 P/m    |
| 75 -99m      | 2.0 P/m    |
| 100- m       | 1.5 P/m    |
- 531.3 Längdmomentet
- Juryn vid längdmomentet består av Teknisk delegat (TD), som är ordförande i juryn, Chefen för tävlingen (tävlingsledaren), banchefen och TD-assistenten. Vid OS och VM finns ytterligare en man med i juryn (se art. 303.1.2). Vid tävlingar utan TD-assistent finns två representanter från två av de deltagande nationerna som bestäms vid lagledarmötet.
- 531.3.1 Längdåkningsmomentet skall genomföras efter Gundersen-metoden. Där startar segraren i backmomentet först. De andra åkarna startar efter den omräknade tidsdifferensen.

531.3.2 Starten i längdmomentet genomförs utan elektriskt startpinne, då startdifferensen ej blir mätt.  
Uppställning till start följer dubbelstartsmodellen och det är därmed att beakta att alla åkarna är startberedda.  
Bråkdelar av sekunder används icke vid starten.  
Tävlande som på grund av sjukdom eller andra omständigheter icke kan komma till start, skall anmäla detta, genom lagledaren till tävlingsledaren senast 15 min före starten.

531.3.3 Poängdifferensen mellan de enskilda tävlande och segraren i det kombinerade backmomentet skall omräknas till tidsdifferens med utgångspunkt från segraren. Beräkningen grundar sig på följande kombinationstabell. Tabellen används för motsvarande längdsträcka. Vid användandet av ett datasystem måste man beakta att beräkningsfaktorn räknas ut med 4 decimaler.

20 Km Sträcka: 1 Min.= 7p	0,1167 poäng/sek	(4x5 Km = 45 p)	\$ %
15 Km Sträcka: 1Min.= 15p	0,2500	(3x5 Km = 45p)	Sträckan utgår internationellt.
10 Km Sträcka: 1Min.= 15p	0,2500	Team sprint (2x7.5)km= 15p)	
9 Km Sträcka: 1Min. = 14.2p	0,2367	Teamsprint(2x5km 30p)\$	
8 Km Sträcka: 1Min. = 15.4p	0,2567		
7.5Km Sträcka = 1Min.= 15p	0,2500	Sträckan utgår internationellt.	
7 Km Sträcka = 1Min. = 16.6p	0,2767		
6 Km Sträcka = 1Min. = 17.8p	0,2967		
5 Km Sträcka = 1Min. = 15p	0,2500	Sträckan utgår internationellt.	
4 Km Sträcka = 1Min. = 22p	0,3667	Sträckan utgår internationellt	
3 Km Sträcka = 1Min. = 25p	0,4167	Sträckan utgår internationellt	
2 Km Sträcka = 1Min. = 31p	0,4667	Sträckan utgår internationellt	
1.5 Km Sträcka= 1 min = 34p	0,5667	Sträckan utgår internationellt	
1 Km Sträcka = 1Min = 37p	<b>0,6167</b>	Sträckan utgår internationellt	

Vid lagtävlingen skall hoppningens genomsnittspoängen utgå och ersättas med totalsumman skall räknas varvid vid  
4 x5 km = 45 p/min, 0,75 p/sek  
3x5 km= 45 p/min, 0,7500 p/sek.  
Team SPRINT 30 p/min.

531.3.4 Startlistan skall förberedas enligt följande:

Startnr	För- och efternamn	Land	Start-tid	Plac. Hopp
1.	Müller Hans	AUT	0.00 min	1.
2.	Koch Peter	SUI	0.01 min	2.
3.	Meier Josef	GER	0.23 min	3.
4.	Huber Fritz	ITA	1.02 min	4.

531.3.5 För att kunna få en exakt starttid måste ett stort digitalt startur användas. Och vid varje spår måste det finnas en tavla som visar startnummer och starttider, som är placerad mellan uret och startlinjen. Uret startar med den först startande. Samtidigt måste starten kontrollera starttiden med hjälp av ett stoppur. Starterassistenten har som uppgift att stryka de tävlande på tavlan varefter de startat.

531.3.6 Startplatsen skall förberedas så att två eller flera tävlande kan starta bredvid varandra. Vid speciella tillfällen kan juryn besluta att startplatsen skall breddas. Därtill måste området de första 100-200 metrarna vara preparerat till en bredd av minst 6 meter.

<Målområdet utförs med 3 välmarkerade banor på de sista 50 metrarna. Om tävlande lämnar sin bana avsiktligt eller hindrande kan de flyttas tillbaka i målordningen eller disqualificeras.

531.3.7 Vid ogynnsamma väderleksförhållanden kan juryn besluta om en förskjutning av starten. Beslut härom måste juryn fatta minst 30 min före den officiella starttiden. I nödfall kan också längdmomentet förskjutas en dag. Tidpunkt och plats för jurysammanträdet skall meddelas alla nationer/lagledare.

531.3.8 Kombinationstävlingens längdmoment skall genomföras i fri teknik. (§ 314.2).

531.3.9 Spårsträckorna skall läggas så, att flera rundor åks och så att publiken ser åkarna flera gånger från skidstadion.

531.3.10 Åktiden skall mätas i tiondels sekunder. Om åktiden tas i hundradels sekunder skall hundradelarna tas bort. (§ 352.1.2).

531.3.11 Omräkning av åktiden till poäng får inte ske.

531.4 Resultatlistor

531.4.1 Resultatlistorna för nordisk kombination, backmomentet, skall innehålla hoppoäng och starttidsdifferens.

531.4.2 Resultatlistan för nord. kombination innehåller poäng och placering i backmomentet och den uppnådda löptiden och placering i längdmomentet enl Art. 353. Två åkare kan icke erhålla samma placering om två löpare får samma tid ska målfoto avgöra placeringen (Artikel 531. 3. 10)

Plac.	För- och efternamn	Land	Backmoment		Längdmoment		
			Poäng	Plac.	Tid	Plac.	Diff.
1.	Müller Hans	AUT	215.4	1.	43.56.7	(3.)	0.00
2.	Maly Jim	USA	203.8	5.	43.09.08	(1.)	0.30,1
3.	Koch Peter	SUI	215.0	2.	45.10.2	(12.)	1.17,2

532 El Nordisk kombination sprint

532.1 Backmomentet  
Backmomentet genomförs motsvarande Art 531.2 (undantag. 531.1.2)  
I den individuella sprintertävlingen genomförs bara 1 tävlingsomgång, som är grundläggande för uträkningen av avståndet under längdmomentet. Det är obligatoriskt med en provomgång innan tävlingsomgången. Provomgången är frivillig för de tävlande.

532.1 Längdmomentet

532.2.1 Den individuella sprintertävlingen genomförs motsvarande Art. 531.3

532.2.2 Sträcklängd  
Den individuella sprintertävlingens längdsträcka är 7.5 km. Sträckan ska åkas flera vändor, (te.x 3x 2.5)



## E2 Nordisk kombination - stafett

- 541 Tävlingen består av en lagtävling i backhoppning och av 4 x 5 km stafett.
- 541.1 Ett lag består av 4 tävlande, som måste delta i båda disciplinerna (hopp- och längdtävling) och bedömas i dessa.
- 541.2 Lagen skall namnanmälas till arrangören för backmomentet i anslutning till lagledarmötet och 1 timme före starten av stafettävlingen måste ordningsföljden av åkarna meddelas. Till lottningen kan varje lag anmäla 5 deltagare, varvid reserven stryks före inlämnandet av startordningen.
- 541.3 Backmomentet
- 541.3.1 Kombinationens backmoment skall genomföras i den form, som anges i § 531.2. Andra omgången kan genomföras som om det vore en finalomgång.
- 541.3.2 De första tävlande i varje lag startar efter varandra och därefter den andra, sedan den tredje och sist den fjärde. Startlistan skall upprättas enligt följande exempel:

Start-nummer	För- och efternamn	Land	1. Omgång	2. Omgång	3. Omgång
1/1	Mair J	AUT			
2/1	Koch P	SUI			
3/1	Nagl K	GER			
4/1	Maly C	USA			
o s v					
1/2	Feist K	AUT			
2/2	Anglo S	SUI			
3/2	Winkl P	GER			
4/2	Kraml R	USA			
1/3	Schuler H	AUT			
2/3	Göppl U	SUI			
3/3	Egger M	GER			
4/3	Cannon M	USA			
o s v					
1/4	Abe M.	JPN			
2/4	Vik.B.E	NOR			
3/4	Stadelmann R.	AUT			
4/4	Gouy.E	FRA			
o s v					

- 541.3.3 De tävlande skall under tävlingen förses med stafettnummer (1/1, 1/2 etc).
- 541.3.4 Bedömningen följer reglerna i §§ 531.1.2-531.1.4, varvid tidsskillnaden skall omräknas efter 20 km-tabellen. Poängen får man genom att dela den sammanlagda poängen med antalet tävlande.
- 541.3.5 Startordningen vid OS och VM motsvarar resultatet vid det senaste OS eller VM:et. För JVM är det resultatet från året innan som är avgörande. Vid WC.tävlingar startar man efter placering, nationscupsrankinglistan. Cupledaren har därför alltid det sista startnumret.

#### 541.4 Längdmomentet

541.4.1 Längdmomentet i nordisk kombination skall genomföras som stafettävling 4x5 Km. Starten sker enligt Gundersenmetoden, se § 531.2.1-531.2.11. De efterföljande 2:a och 3:e startande i varje nationslag startar som vid ett stafettöverlämnaden enl § 376.8. Segraren är den/det nation/lag som först passerar mållinjen.

541.4.2 Startlistan skall upprättas enl följande exempel:

Startnr	För- och efternamn	Land	Tidsskillnad
1/1	.....	GER	0.00.0
1/2	.....	GER	
1/3	.....	GER	
2/1	.....	AUT	3.23.0
2/2	.....	AUT	
2/3	.....	AUT	
3/1	.....	ITA	3.26.0
3/2	.....	ITA	
3/3	.....	ITA	

541.4.3 Stafettävlingen 4x5 km skall lägga så att en rundbana på 5 km används.

#### 541.5 Offentliggörande av resultat

541.5.1 Resultatlistan för backmomentet skall vara så upprättad, att poäng och starttidsdifferens finns med.

541.5.2 Resultatlistan för nordisk kombination-stafetten skall upprättas i samma form som för stafettävling enligt följande:

#### ????NOK E3.Masstart

Tävlingsformen ”Masstart” skall innehålla 10 km längdåkning med gemensam start följt av en hopptävling i två omgångar utan domarbedömning. I likhet med världscupreglerna eller vid ett beslut av juryn får antalet tävlande i andra omgången reduceras till 30, trettio, tävlande (final). I WCB två tredjedelar av del tävlande.

Fall straffas med avdragspoäng enligt nedan som bedöms av juryn. Ytterligare detaljerad regler finns att tillgå.

#### 541.2.1 Fall

Fall:

- avdrag för normal	=	5 m	=	10,0 poäng
- avdrag för stor	=	9 m	=	10,8 poäng
Ingen Telemark landning				
- avdrag för normal	=	2 m	=	4,0 poäng
- avdrag för stor	=	4 m	=	4,8 poäng

#### Tävlingsformen ”Lag masstart”

Tävlingsformen ”Lag Masstart” innehåller 4x5 km stafettlopp som börjar med längdmomentet och fortsätter med två omgångar hoppning utan domare, bara bedömning av jury enligt föregående stycke. Se f.ö. speciella regler.

#### 541.3.3 Specialregler för Masstart-tävlingar

Under speciella situationer har juryn rätt att besluta om avsluta tävlingen efter bara ett hopp, om de andra hoppet inte kan avslutas. En uträkning med ny faktor

kommer inte att utföras.

Vid all kontakt med kroppen på skida, snö eller plastunderlag skall avdrag göras som fall.

Ingen telmarkslandning

En landning utan telemark skall avdrag göras vid om inte en stabil och rak telemarkslandning är synlig.

#### Officiellt slutresultat

Placering	Nation	Hopp-poäng	start	Längdtid	måltid	totaltid	avs.
1	JAPAN	980.5	0.00			56:20:2	0.0
	Abe Masashi	242.0		13:53.4(7)			
	OgiwaraTsugiharu	231.5		13:34.4(4)	27:27.8(7)		
	OgiwaraKenji	255.5		13:41.8(2)	41:09.6(4)		
	KonoTakanori	251.5		15:10.6(6)	56:20.2(6)		
2	Norway	809.5	6:06			53:08.8	2:54.6

ETC.

F. Nordisk kombination – lagsprintertävling TEAM SPRINT (ÅTER 2011/12)

551 Tävlingen består av en lagtävling i backhoppning och en 15 km längdtävling, där en liten rundbana används av alla nationerna/lagen.

551.1 Ett lag består av 2 deltagare, som skall delta i båda disciplinerna (backe och längd).

551.2 Ett lag skall anmälas med namn i startordning.

551.3 Backmomentet

551.3.1 Backmomentet genomförs i den form, som anges i § 531.1. Momentet skall genomföras före sprintertävlingen, då poängavstånden måste omräknas till tidsdifferens inför sprintertävlingen. Andra tävlingsomgången kan genomföras som en finalomgång.

551.3.2 I backmomentet hoppar förste hoppare i lagen efter varandra och därefter den andre. Vid upprättande av startlistan skall följande modell användas:

Start-Nummer	för och efternamn	nat	Provomgång	1.Hopp	2.Hopp
1/1	Mikata R.	JPN			
2/1	Apeland K.T	NOR			
3/1	Ofner K.	AUT			
o s v					
½	Kono T.	JPN			
2/2	Lundberg F.-B	NOR			
3/2	Kreiner S.	AUT			
o s v					

De tävlande skall förses med startnummer 1/1, ½ etc.

551.3.3 Bedömningen räknas ut enl Art. 531.1.2-531.1.4. Resultaten från backmomentet för de båda tävlande delas med två och tidsavståndet räknas ut efter 15 Km tabellen.

551.4 Sprinterlängdtävlingen

551.4.1 15 km NK-sprint genomförs i rundor från min 400 m och max 1.500 m varvid de tävlande avlöser varandra efter varje runda.  
Vid WC-tävlingar är rundornas längd begränsade till min 1.000 m och max 1.750 m. Starten genomförs enl Gundersenmetoden, Art. 531.2.1.531.2.11. De efterföljande tävlande i varje lag startar som vid stafettöverlämnande enl Art 386.8. Segrare är det lag vars slutlöpare som förste man passerar mållinjen.

551.4.2 Startlistan skall upprättas enl följande:

Startnr.	För- och efternamn	Land	Tidsskillnad
1/1	.....	GER	0.00.0
1/2	.....	GER	
1/3	.....	GER	
2/1	.....	AUT	3.23.0
2/2	.....	AUT	
3/1	.....	ITA	3.26.0
3/2	.....	ITA	
3/3	.....	ITA	o s v

551.4.3 Måldomaren beslutar över placeringarna i mål enl § 353 med hjälp av en Höjdskillnad (HD) inga föreskrifter  
Höjdstigning (MM) 30 m  
Total stigning (MT) min 350 m  
max 550

551.5 Offentliggörande av resultat

551.5.1 Resultatlistan för en sprintertävling i nordisk kombination skall upprättas som vid en vanlig tävling i nordisk kombination, varvid använd åktid och lagens båda tävlandes namn skall införas enligt följande:

Plac.	Land	Namn	Hopp-poäng	Tid	Tids-skillnad
1.	AUT	.....			
2.	SUI	.....			

G. Diskvalificering, protester och överklaganden

561 För diskvalificering, protester och överklaganden gäller samma paragrafer, som vid backhoppning och längdtävling (se §§ 440-444 och 361-363)

571 J. Tabell för längdtävling - nordisk kombination  
Se separat bok

581 K Tabeller för homologiseringsparameter \$ NYA VÄRDEN ENLIGT TABELL FRÅN FIS NOK ! 5 KM UTGÅR !  
Längdsträckor

Sträcklängd	Sammanlagda Höjdskillanden	huvudstigningen Antal/mm(m)	Kortare stigningar Antal/mm (m)
5 Km	180-250m	1-2 / 30-50	3-5 / 10-29
7.5.Km	250-350m	2-3 / 30-50	3-5 / 10-29

## 130.1.2. Backhoppning

Nya regler för ungdomstävlingar.

-Alla åldersklasser och därtill hörande backstorlekar tas bort.

-Endast pojk- respektive flickklass i varje backe anges i inbjudan.

- Fri anmälan råder. Man anmäler till den backstorlek som kunskaps och mognadsmässigt passar den aktive bäst.

OBS ! Här är det förbjudet att i taktisk syfte gå ner i backstorlek för att vinna en tävling !!!!! Det är en hederssak för ledarna att anmäla till den backstorlek som den aktive normalt tränar i.

Dessa gäller även för USM som har stor och liten backe.

Nya regler kan alltså tillämpas där hopparen klassas i den backe han/hon behärskar. Nedanstående tabell bara en rekommendation över backstorlekar enligt nedan.

Klassindelning vid allmänna tävlingar i backhoppning skall förekomma enligt följande tabell:

NORDISK KOMBINATION  
NYA REGLER GÄLLER. HÄNVISNING TILL FIS ICR NC  
Ingen svensk uppdatering har gjorts sedan 2011.

Nationellt förslag på anmälningsavgifter  
Anmälningsavgifter SM

### *Individuellt*

SM 300:-/deltagare

JSM 250:-/deltagare

USM 175:-/deltagare

### *Stafett*

SM 550:-/lag

JSM/USM 400:-/lag

Veteraner 200:-/deltagar